

Le *Journal* des Cèdres



REVUE MUNICIPALE | MUNICIPALITÉ DES CÈDRES | NO 39 | DÉCEMBRE 2016

PROGRAMMATION HIVERNALE



WWW.VILLE.LESCEDRES.QC.CA



SUIVEZ-NOUS SUR FACEBOOK
FACEBOOK.COM/MUNICIPALITEDESCEDRES

MOT DU MAIRE



RAYMOND LAROUCHE
MAIRE



Madame Thérèse Lemelin
District # 1



Monsieur Serge Clément
District # 2



Madame Aline Trudel
District # 3



Madame Karine Tessier
District # 4



Monsieur Yves Daoust
Secteur # 5



Monsieur Maxime Pratte
Secteur # 6

TABLE DES MATIÈRES

Mot du maire	2
Urbanisme	4
Service de sécurité incendie	7
Bibliothèque	9
Services récréatifs et communautaires	12
Nous joindre	20

Chers citoyennes citoyens,

Une autre année s'achève déjà et c'est le moment d'en faire le bilan et de se préparer à l'année 2017.

Le budget 2017 sera déposé pour adoption au Conseil municipal ce 15 décembre et d'ici là, les services municipaux et les élus s'affairent à structurer les questions budgétaires pour la prochaine année. Vous avez été nombreux à nous témoigner votre satisfaction à l'égard des projets réalisés et non seulement au niveau des infrastructures, mais également pour l'embellissement de la Municipalité, les nouveaux supports de communication et la panoplie et la qualité des activités offertes tout au long de l'année. Votre cadre de vie, votre bien-être et votre ravissement est au cœur de notre mandat depuis 2013 et nous continuerons sur cette lancée pour la prochaine année.

En cette année qui s'achève, nous avons atteint nos objectifs en poursuivant la mise à jour des infrastructures municipales (égout, aqueduc et routes) qui a nécessité des investissements importants, l'acquisition de nouveaux équipements et également, la revitalisation de certains parcs municipaux. Le « Rapport du maire sur la situation financière de la Municipalité » que vous avez reçu il y a quelques jours, révèle les principales réalisations de 2016 et les orientations pour l'année 2017. En regard des projets de développements futurs, je vous rappelle que c'est en tenant compte de la capacité de payer des contribuables que les choix du Conseil municipal seront faits.



Finalement, en cette période préparatoire de réjouissances, je tiens à vous souhaiter, en mon nom, au nom des membres du Conseil municipal et des employés, un très joyeux temps des fêtes et nos meilleurs vœux pour la nouvelle année ! Un grand merci à tous les artisans, artistes, membres d'organisme, bénévoles, collaborateurs, partenaires et employés de la Municipalité pour vos bons coups qui ont contribué au bien-être de notre collectivité tout au cours de l'année 2016.

Merci de votre confiance,

Raymond Larouche
maire@ville.lescedres.qc.ca

CALENDRIER 2017 DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL MUNICIPAL

Les séances du Conseil se déroulent tous les 2^e mardi de chaque mois à 20 h à la Salle des délibérations située à l'Hôtel de Ville.

Dates des prochaines séances ordinaires 2017 du Conseil :

10 janvier	11 juillet
14 février	8 août
14 mars	12 septembre
11 avril	10 octobre
9 mai	14 novembre
13 juin	12 décembre



Les rencontres se terminent par une période de questions réservée aux citoyens relative à tout sujet de la vie municipale.

Les procès-verbaux des séances municipales peuvent être consultés sur le site Web de la Municipalité.

Fermeture des bureaux municipaux pendant la période des fêtes.

Veillez prendre note que les bureaux municipaux seront fermés pour la période des Fêtes du 23 décembre 2016 au 4 janvier 2017 inclusivement.





ABRIS SAISONNIERS

Voici un résumé des normes applicables aux abris d'auto temporaire :

- ✓ Un seul abri d'auto temporaire peut être installé par propriété;
- ✓ Pour un usage résidentiel multifamilial, le nombre d'abris d'auto temporaires hivernaux est limité à 1 par 4 logements;
- ✓ Il est possible de les ériger seulement durant les mois d'hiver, du 15 octobre au 15 avril de l'année suivante;
- ✓ Ils ne peuvent servir qu'à abriter des véhicules automobiles et non pour l'entreposage de matériaux;
- ✓ Le revêtement extérieur des murs et du toit doit être en matière plastique translucide blanc et de fabrication industrielle (les abris fabriqués de façon artisanale sont prohibés) et les éléments de la charpente doivent être en métal tubulaire démontable et avoir une capacité portante suffisante permettant de résister aux intempéries;

- ✓ L'abri doit être maintenu en bon état;
- ✓ La hauteur maximale est de 3 mètres (9 pi 9 po);
- ✓ La superficie maximale permise incluant la superficie d'un abri d'auto permanent fermé temporairement ne doit pas excéder 50 m² (538 pc);
- ✓ L'abri est installé dans l'allée pavée d'accès au stationnement ou dans l'allée pavée menant au garage d'une habitation de quatre (4) logements et moins;
- ✓ Ils ne doivent pas nuire à l'angle de visibilité et un abri d'auto temporaire ne peut être situé à moins de deux mètres d'une ligne de lot;
- ✓ La toile doit être installée de façon à empêcher le battement au vent.

Aucun certificat d'autorisation n'est requis pour l'installation de votre abri.

HORAIRE DES COLLECTES



2017	Collectes des résidus domestiques	Collectes des matières recyclables
MOIS	JEUDI	VENDREDI
Janvier	12 - 26	6 - 13 - 20 - 27
Février	9 - 23	3 - 10 - 17 - 24
Mars	9 - 23	3 - 10 - 17 - 24 - 31
Avril	6 - 20	7 - 14 - 21 - 28
Mai	4 - 11 - 18 - 25	5 - 12 - 19 - 26
Juin	1 - 8 - 15 - 22 - 29	2 - 9 - 16 - 23 - 30
Juillet	6 - 13 - 20 - 27	7 - 14 - 21 - 28
Août	3 - 10 - 17 - 24 - 31	4 - 11 - 18 - 25
Septembre	7 - 14 - 21 - 28	1 - 8 - 15 - 22 - 29
Octobre	5 - 19	6 - 13 - 20 - 27
Novembre	2 - 16 - 30	3 - 10 - 17 - 24
Décembre	14 - 28	1 - 8 - 15 - 22 - 29



AGRILE DU FRÊNE : POINTS SAILLANTS...

En juin dernier, la présence de l'agrile du frêne a été confirmée sur notre territoire.

N'oubliez pas qu'un certificat d'autorisation municipal est nécessaire pour abattre un arbre, même les frênes!

Un frêne mort devient rapidement dangereux et peut coûter plus cher à faire abattre; il est donc conseillé de procéder à l'abattage des frênes le plus rapidement possible. À moins que le frêne ne soit traité, il est condamné.

Il est possible d'abattre un frêne seulement entre le 1^{er} octobre et le 15 mars dans le but de limiter la prolifération de l'agrile.

Vous désirez faire élaguer vos frênes? Évitez toute intervention entre le 15 mars et le 1^{er} octobre. Les plaies de coupes fraîches réalisées durant cette période peuvent attirer les femelles agriles qui cherchent des lieux où pondre leurs œufs.

Le Conseil québécois des espèces exotiques envahissantes (CQEEE), vous invite à identifier vos frênes. Ils offrent un outil de référence (géo-frênes) disponible sur leur site internet. Il est possible de consulter des cartes avec l'emplacement des frênes localisés jusqu'à maintenant et même d'en ajouter.

Le défi maintenant est de trouver des façons de valoriser le bois des frênes abattus... Nous vous encourageons à nous partager vos découvertes et n'oubliez pas qu'il est interdit de déplacer le bois de frêne hors de la zone réglementée par l'Agence canadienne d'inspection des aliments (ACIA).

Pour plus d'information :

Conseil québécois des espèces exotiques envahissantes :

<http://agrile.cqeee.org/>

Ressource naturelle Canada :

<http://www.rncan.gc.ca/forets/insectes-maladies/13378>

Agence canadienne d'inspection des aliments :

www.inspection.gc.ca

DÉNEIGEMENT DES RUES

La Municipalité des Cèdres compte sur votre collaboration et tient à rappeler aux citoyens et aux entrepreneurs que les opérations de déneigement sont complexes et nécessitent d'abord et avant tout, la collaboration de tous pour être menées de manière efficace et sécuritaire.

Pour faciliter les opérations de déneigement, des repères seront installés par le Service des travaux publics à 1 mètre de la limite de la rue pour favoriser le déneigement et dégager la pleine surface des voies de circulation. Cet espace d'entreposage de la neige doit être maintenu exempt de tout obstacle en bordure de la route.

Il est également important de conserver l'accotement et l'aire d'accumulation de la neige en bordure de la voie de circulation de toute entrave telle que bac à ordures, recyclage ou autres.

Et les boîtes aux lettres?

Les boîtes aux lettres sont tolérées. La Municipalité n'est pas responsable des dommages qu'elle pourrait subir, lors des opérations de déneigement par exemple.

STATIONNEMENT HIVERNAL

Nous vous rappelons qu'il est interdit de stationner ou immobiliser un véhicule routier sur la voie publique entre 0 h et 7 h, du 15 novembre au 1^{er} avril inclusivement.





UNE ANNÉE TRÈS OCCUPÉE AU SERVICE DE L'URBANISME

Forte progression d'émission de permis en 2016. En date du 25 octobre, 963 demandes de permis ou certificats d'autorisation ont été déposées au Service de l'urbanisme comparativement à 668 en 2015, 631 en 2014 et 555 en 2013. On comprend que les propriétaires sont de plus en plus nombreux et de plus en plus sensibilisés à l'importance de se munir d'un permis avant d'entreprendre des travaux afin de s'assurer de la conformité de leur projet et ainsi, protéger leur investissement.

C'est 40 nouvelles résidences qui ont vu le jour à Les Cèdres, représentant des travaux d'une valeur de plus de 13 millions de dollars en 2016.

Malgré le grand nombre de demandes et de requêtes, le personnel du Service de l'urbanisme tient à vous encourager à continuer à nous adresser vos questions. Nous réitérons notre engagement à vous accompagner dans vos projets.

L'équipe du Service de l'urbanisme vous souhaite, en cette période du temps des fêtes, une nouvelle année remplie de santé, d'amour, d'abondance ainsi que la réalisation de vos projets les plus chers.

Au plaisir !

NEIGE : LES BONNES PRATIQUES

La gestion de la neige et de la glace occasionne parfois des conflits entre voisins. Nous vous rappelons que déposer et lancer de la neige sur une propriété privée sans la permission du propriétaire constitue une nuisance.

Assurez-vous de ne pas déposer de neige aux extrémités de votre ponceau, ce qui empêcherait le libre écoulement des eaux dans les fossés.

Assurez-vous que la neige ou la glace qui s'accumule sur votre toit ne se déverse pas sur un trottoir ou une voie publique.

SUBVENTION MUNICIPALE

**Pour la rénovation et restauration
des bâtiments du noyau villageois
et en lanières patrimoniales
(chemin Saint-Féréol et chemin du
Fleuve)**

L'enveloppe de 20 000\$ rattachée au règlement du programme d'aide à la rénovation [389-2015] pour l'année 2016 n'a pas été utilisée entièrement. Nous vous encourageons, lors de votre demande de permis de rénovation d'un bâtiment principal, à vous renseigner sur votre admissibilité au programme qui soutient les propriétaires et non seulement pour les travaux de rénovation, mais également pour une assistance technique et pour l'affichage. Le programme sera également offert en 2017.



LA SÉCURITÉ CIVILE

Qui fait quoi?

Le citoyen est le premier responsable de sa sécurité. En situation de sinistre, il peut être soutenu par sa municipalité qui peut à son tour compter sur le soutien des ressources gouvernementales lorsque la situation l'exige.

Le système de sécurité civile du Québec repose sur un partage clair des responsabilités entre les différents acteurs, soit :

- Citoyen
- Municipalité

Citoyen

Vous êtes le premier responsable de votre sécurité!

En situation d'urgence ou de sinistre, il vous revient d'accomplir les premiers gestes qui seront les plus déterminants pour assurer votre propre sécurité, celle de votre famille et la sauvegarde de vos biens.

Que pouvez-vous faire?

- Assurer convenablement vos biens;
- Préparer votre plan familial d'urgence;
- Avoir en tout temps, chez vous, des articles essentiels pour subsister pendant les 3 premiers jours d'une situation d'urgence ou pour porter en cas d'évacuation.

Quelle est votre responsabilité sociale?

- Intervenir sur les lieux publics, de votre travail ou de vos loisirs afin d'aider les gens qui vous entourent en attendant du renfort;
- Vous impliquer comme bénévole auprès de votre municipalité qui doit subvenir aux besoins essentiels des personnes les plus touchées par le sinistre.

Municipalité

La Municipalité des Cèdres a prévu un plan de sécurité civile qui contient des mesures à prendre pour faire face à une situation d'urgence ou de sinistre. Ces mesures permettent de maintenir le plus longtemps possible des services essentiels comme :

- le secours et la sécurité des personnes;
- la sauvegarde des biens;
- l'hébergement;
- l'alimentation en eau et en vivres;
- l'hygiène.

Outre ces mesures d'intervention et de rétablissement, la Municipalité met en place des mesures pour prévenir les sinistres ou pour en diminuer les conséquences.

Elle prévoit aussi des mesures pour se préparer à faire face aux urgences, comme la tenue d'exercices ou la formation du personnel.

Le rôle de la Municipalité

Il est triple :

- prévenir les sinistres;
- planifier les mesures d'urgence;
- coordonner l'intervention.

Pour prévenir les sinistres, la Municipalité doit élaborer son plan de mesures d'urgence, doit cerner les facteurs de risque sur son territoire et adopter des mesures visant à les atténuer. De même, elle peut réglementer l'aménagement de son territoire afin d'empêcher la construction de bâtiments comme des résidences privées, des établissements scolaires et des établissements de santé à proximité de la zone à risque.

En élaborant son plan d'urgence, la Municipalité détermine de quelle façon elle entend coordonner la lutte contre un sinistre et quelles sont les ressources dont elle aura besoin le cas échéant. Il est important qu'elle recense les organismes qui sont en mesure de lui fournir des ressources, conclue, si nécessaire, des ententes avec eux et prévoit une procédure d'alerte et de mobilisation.

Si un sinistre se produit, c'est la Municipalité qui a la responsabilité de coordonner les interventions sur son territoire en mettant en application son plan d'urgence.



UN GARDIEN RASSURANT !

Dernièrement nous avons changé l'heure, cela nous rappelle que nous devons changer la pile de nos avertisseurs de fumée. Remplacez les avertisseurs de fumée âgés de plus de 10 ans.

- Installez un avertisseur de fumée par étage, y compris au sous-sol;
- Installez-en un dans le corridor, près des chambres;
- Installez-en un à proximité d'un escalier;
- Assurez-vous que tous les occupants entendent l'avertisseur de fumée lorsqu'ils dorment;
- Ne retirez jamais la pile d'un avertisseur qui se déclenche trop souvent, il doit sûrement être trop près de la cuisine ou de la salle de bain. Installez-le plus loin de ces deux pièces.

Veillez consulter notre site Internet pour plus de détails



Le 22 octobre dernier avait lieu la journée porte ouverte à la caserne de pompier. Malgré le froid, la pluie et le vent, la journée fût un franc succès.





BIBLIOTHÈQUE GABY-FARMER-DENIS

DÉCOUVREZ VOTRE BIBLIOTHÈQUE AU
<http://www.mabibliotheque.ca>

ABONNEMENT

Comment s'abonner ?

EN BIBLIOTHÈQUE ou
EN LIGNE : services
à distance seulement

Ce type d'abonnement vous donnera droit à :

- l'emprunt de livres numériques;
- l'accès à distance aux revues, journaux et bases de données;
- l'accès à distance à des cours de langues, de bureautique, de multimédia, de technique de frappe au clavier, d'apprentissage de la lecture pour les enfants de 4 à 8 ans;
- l'écoute de musique en ligne;
- la consultation d'encyclopédies et dictionnaires;
- l'accès à des mots croisés;
- la consultation de « Mon dossier » et la modification de votre mot de passe;
- etc.

Pour obtenir l'accès uniquement aux services à distance, remplissez le formulaire d'abonnement en ligne au www.mabibliotheque.ca



NOUVEAU PROGRAMME BIBLIO-AIDANTS QU'EST-CE QUE BIBLIO-AIDANTS?

Le programme Biblio-Aidants est un service d'information à l'intention des proches aidants coordonné par l'Association des bibliothèques publiques du Québec.



15 CAHIERS THÉMATIQUES

Le programme offre GRATUITEMENT des cahiers thématiques aux proches aidants via le : biblioaidants.ca/cahiers.php, afin de les renseigner sur les ressources disponibles concernant des sujets auxquels ils sont confrontés. Les trousseaux d'information se déclinent en plusieurs thématiques, dont la sclérose en plaques, l'autisme, la maladie d'Alzheimer, la santé mentale, etc. Il est maintenant possible de les consulter à la bibliothèque Gaby-Farmer-Denis à Les Cèdres.

VENTE DE LIVRES USAGÉS

Nouvelle sélection à chaque semaine!

Venez y découvrir des merveilles!

UN NOUVEAU SERVICE POUR LES USAGERS DE LA BIBLIOTHÈQUE

Vous désirez emprunter un livre numérique, mais vous n'avez pas de liseuse électronique? La bibliothèque Gaby-Farmer-Denis vous permet d'emprunter une liseuse Sony que vous pourrez ramener chez vous! Vous pourrez ainsi tester tranquillement ce nouvel outil de lecture! Le prêt de la liseuse est gratuit avec l'abonnement à la bibliothèque!



Pour de plus amples informations, communiquez avec votre bibliothèque au 450-452-4250

HORAIRE DU TEMPS DES FÊTES

Veillez prendre note que la bibliothèque sera fermée pour la période des Fêtes du 23 décembre 2016 au 6 janvier 2017 inclusivement. Nous serons ouvert le samedi 7 janvier 2017.

Nous vous souhaitons de très Joyeuses Fêtes!



ANIMATIONS

Pour toutes nos activités, consultez le site internet ou la page Facebook de la bibliothèque. En composant le 450 452-4250, poste 223, un message enregistré vous révèle les activités mensuelles. Passez prendre le nouveau dépliant des activités de la saison hiver-printemps 2017! N'hésitez pas à me joindre : lchadwick@ville.lescedres.qc.ca

HEURE DU CONTE : Dès 4 ans, les samedis 21 janvier, 18 février et 18 mars. Lecture et réalisation d'un bricolage. Places limitées, inscriptions obligatoires. Date limite pour s'inscrire, le jeudi précédent.

BIBLIO-BAMBIN : Pour la clientèle préscolaire, en CPE ou à la maison. NOUVEAU JOUR, les mardis 17 et 31 janvier, 14 et 28 février, 14 et 28 mars, 11 et 25 avril, à 9 h 30 et à 10 h 30. Une courte période de lecture de quelques albums suivie d'un bricolage pour petites mains. Places limitées, on s'inscrit à l'avance!

CLUB DE LECTURE : Rencontre mensuelle, le lundi à 18 h 30. Le 16 janvier, 13 février et 13 mars. Liste de lectures suggérées disponible à la bibliothèque et sur Facebook.

ATELIER INFORMATIQUE : Les jeudis 26 janvier et 23 mars de 13 h 30 à 15 h 30. Livres numériques, Facebook et autres réseaux sociaux, courriels, optimisation de recherche sur internet.

CLUB DE SCRABBLE : Les jeudis 23 février et 20 avril de 13 h 30 à 15 h 30. Apportez votre jeu et emmenez un ami !

CINÉ-BRIOCHE : On partage une brioche autour d'un documentaire de l'ONF. NOUVELLE HEURE, 13 h 30. Les jeudis 19 janvier, 16 février, 16 mars et 13 avril. Pour savoir ce qui est au programme, consultez nos affiches, le site internet et la page Facebook.

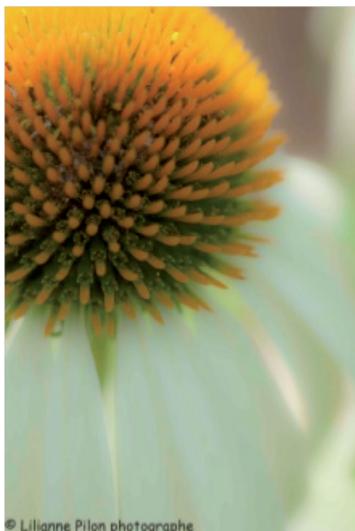
On poursuit **CINÉ-APRÈM'** et **CINÉ-MINI**, les films de l'ONF, respectivement les mardis et jeudis après-midis.

Ne manquez pas les activités pour la Semaine de relâche!

Le mardi 7 mars à 13 h 30, **ATELIER DE STOP-MOTION** avec des Lego. Chaque participant doit avoir un appareil pour filmer (iPhone, téléphone intelligent, appareil photo...) et télécharger une application afin de participer à la réalisation de son propre Lego Movie! La présence d'un adulte est requise. Les détails pour l'inscription sont sur Facebook, le site internet et à la bibliothèque.

Surveillez nos affichages pour d'autres activités!

EXPOSITIONS



© Lilianne Pilon photographe

NOVEMBRE ET DÉCEMBRE 2016 EXPOSITION À LA SALLE MULTIFONCTIONNELLE

LILIANNE PILON, ARTISTE PHOTOGRAPHE AUTODIDACTE

Native de la région, j'habite Les Cèdres depuis 1986. La photographie et les voyages sont mes passions depuis ma jeune enfance. J'enseigne mon art aux amoureux de la photo désirant peaufiner leurs connaissances techniques et développer leur sens artistique, et ce depuis 2011. De nos jours, la photographie est un art incompris. Tout le monde a un appareil photo et se dit « photographe ». Mais, ce n'est pas parce qu'on a un crayon, du papier et qu'on sait écrire qu'on devient un écrivain. Mon défi personnel est de communiquer ma vision, mon enthousiasme et mon amour de la photographie au plus grand nombre de gens possible par l'enseignement et les expositions.

J'espère que vous apprécierez regarder mes œuvres tout comme j'ai apprécié travailler sur chacune d'entre elles!



EXPOSITIONS

JANVIER À MARS 2017 EXPOSITION À LA SALLE MULTIFONCTIONNELLE PASCALE BOUCHARD

L'être et son parcours est une exposition ayant comme thème les étapes de la vie. La jeune artiste Pascale Bouchard en parle à travers plusieurs œuvres en mélangeant la figuration et l'abstrait. À l'aide des couleurs et des textures, elle vous fait voyager à travers chaque phase de la vie en vous partageant les sentiments reliés à celles-ci. Vous pourrez découvrir cet art expressif et dynamique de l'exposition L'être et son parcours lors du vernissage du 14 janvier prochain entre 18 h et 21 h à la bibliothèque de Les Cèdres. De plus, l'exposition se poursuivra jusqu'au 14 mars. Elle se fera un plaisir de vous y rencontrer.



MARS À AVRIL 2017 EXPOSITION À LA BIBLIOTHÈQUE KAROLINA STACHOWICZ

Née en Pologne, je suis arrivée au Canada en 1990. Possédant de multiples talents, je suis continuellement à la recherche de nouvelles possibilités de créations et de façons de me dépasser, de me réaliser. La peinture a toujours eu une place importante dans ma vie. J'ai été principalement inspirée par les natures mortes de grands maîtres hollandais du XVI siècle (approx).

JANVIER/ FÉVRIER 2017 EXPOSITION À LA BIBLIOTHÈQUE CLAUDE THIVIERGE



Artiste polyvalent, Claude Thivierge est illustrateur, peintre animalier et directeur artistique.

En illustration, il est souvent sollicité pour illustrer des romans, magazines, encyclopédies et autres types d'ouvrage destinés à la faune ou les oiseaux, ici comme à l'étranger (États-Unis, Australie et Europe).

Plusieurs œuvres animalières ont été primées ces dernières années : Canards Illimités - Artiste de l'année, Gagnant du Programme Timbre National Habitat Faunique Canada, Fondation de la faune du Québec - timbre de conservation, etc...

« À travers mes yeux, la nature est merveilleuse et parfaite. C'est pourquoi je peins avec autant de détails et de réalisme. Je barbouille, je colore, je griffonne des poils et des plumes à corps perdu. Certains diront que c'est un travail de moine et que ça frise la folie!... et bien ils ont raison, mais c'est une démente contrôlée afin de capturer cette perfection et en disposer des petits morceaux un peu partout autour de moi ».

Tailler le verre et composer des images multicolores sous forme de vitraux est ma deuxième grande passion.

Mes tableaux, paysages tout en couleurs, reflètent mes souvenirs de voyages ainsi que mon jardin. Mes portraits vous font rencontrer les visages de mes proches, amis, connaissances et de tous mes êtres préférés. Medium utilisé : huile et acrylique.

J'ai été récipiendaire de prix aux concours organisés par « Valédar », Salaberry-de-Valeyfield.

J'ai aussi exposé à « La Maison Trestler », Vaudreuil-Dorion. On peut retrouver mes peintures et vitraux dans des collections privées au Canada, États-Unis, Pologne, Suisse, Belgique, Allemagne.

ORGANISMES D'ENTRAIDE ET ORGANISMES LOCAUX



ÉCOLE SOCCER TORRES

Nous sommes à la recherche de joueurs compétitifs pour compléter notre équipe U14M A [garçons nés en 2003-2004].

Contactez-nous pour plus d'informations
ecolesoccertorres@gmail.com

Bravo à l'équipe U10M Div.1 pour leur excellente saison 2016!

Ils ont terminé 1^{er} au classement de leur division en plus de remporter la médaille d'or en gagnant tous leurs matchs de séries.



MAISON DES JEUNES LES CÈDRES



La MAISON DES JEUNES LES CÈDRES organisera durant la période hivernale une multitude d'activités. De la cuisine, des sorties extérieures, du sport, de l'art et encore plus! De plus, nous offrons de l'aide aux devoirs donc, si tu as de la difficulté avec tes travaux, que tu as besoin d'aide pour un projet scolaire, vient nous voir et il nous fera plaisir de t'aider.

Alors, si tu as entre 12 et 17 ans viens faire ton tour et si vous êtes un parent, venez nous voir il nous fera plaisir de vous faire visiter la MDJ et d'expliquer son fonctionnement.

Noter que vous pouvez nous suivre sur facebook :

<https://www.facebook.com/mdj.lescedres>

ou vous pouvez consulter notre page au nom de « Maison des Jeunes Les Cèdres ».

CARDIO PLEIN AIR



Être bien, actif.

Accessibles, complets et sécuritaires, les programmes d'entraînement de Cardio Plein Air permettent à des milliers de personnes de réaliser leurs objectifs de mise en forme et de bien-être.

Cardio Plein Air offre des programmes d'entraînement complet en plein air qui permettent de bien s'oxygéner, de profiter de la nature et de socialiser. Tous les programmes offrent un encadrement semi-privé en groupe. Vous profitez ainsi de toute l'attention nécessaire de la part de l'entraîneur pour bénéficier d'un entraînement plaisant, efficace et sécuritaire.

Date : 9 janvier au 19 mars 2017 (10 semaines)

Horaire des séances et description des programmes :
www.cardiopleinair.ca

Endroit : Parc nature les Forestiers-de-Saint-Lazare



Responsable : Véronique Berlinguette, Kinésologue B. Sc.
Franchisé Cardio Plein Air

**Coût : 177,06 \$ taxes incluses pour 20 séances
(2 fois par semaine)
220,18 \$ taxes incluses – nombre illimité de séances
40,00 \$ taxes incluses pour matériel d'exercice**

Inscription en ligne : www.cardiopleinair.ca

Pour information : 450 206-0543 / 1 877 327-5530
vandreuil@cardiopleinair.ca



ORGANISMES D'ENTRAIDE ET ORGANISMES LOCAUX

ÉCOLE DE TENNIS LES PETITS CHAMPIONS

Un enseignement de qualité et sur mesure

Entraîneur certifié

Offre des leçons de tennis pour des groupes d'enfants âgés de 3 à 12 ans.

Les groupes sont formés selon l'âge et le niveau.

Les cours de **Mini tennis** (6 à 12 ans) permettent aux enfants de développer leurs compétences dans les domaines suivants : Tactique, Technique, Physique, Règlement et Compétition.

Grâce au **Micro Tennis** (3 à 5 ans), l'enfant apprendra à :

- Développer l'interaction avec l'environnement;
- Contrôler la position du corps et la posture;
- Développer ses habilités de déplacement comme le saut et la course;
- Manipuler la raquette, y compris lancer, attraper et faire rouler la balle.



Où : Gymnase École Marguerite-Bourgeois

Équipement fournis

Essai gratuit

PLACES LIMITÉES

Inscription et information au 514 850-7430

ou ecoledetennislespetitschampions@hotmail.com

ZUMBA ET DJAMBOOLA FITNESS BASIC

Les séances de Zumba et Djamboola Fitness sont faites de petites chorégraphies simples et faciles à suivre pour tout le monde. Un mélange savoureux et rythmé fait de 50 % de danses africaines intenses (style traditionnel avec sonorités de tam-tam et style urbain « Coupé-Décalé-Azonto-NDombolo ») et 50 % d'autres musiques du monde: Hip-hop/House, Danses latines, Ragga-Dancehall, Soca caribéen, Swing, Bollywood, Zouk/Kizomba, etc...).

C'est très amusant...on ne s'ennuie pas ici...c'est LA FOLIE (musique entraînante, ambiance de club, accessoires de party, cris de motivation, et beaucoup de sourires pour une ambiance stimulante et décontractée).

L'accent est mis, sur le divertissement. Ainsi, la motivation et le plaisir d'aller s'entraîner viennent tout seul.

Pour le petit côté social, les séances ont la réputation d'aider à se faire de nouvelles connaissances.

En résumé... Avec le programme, vous ne vous rendez pas à un lieu d'entraînement. Vous sortez à une fête. Et cette fête, par sa structure (échauffement, cardio, musculation et étirement), contribuera à vous garder en excellente forme. À la fin de chaque cours, entre 400 et 1000 calories auront totalement été éliminées par 1 h 30 de pur bonheur. Venez faire la fiesta avec nous, on vous attend !!!

Samedi 10 h à 11 h 30

Session de 8 cours du 14 janvier 2017 au 18 mars 2017

Lieux : au Pavillon des bénévoles, 145, rue Valade, Les Cèdres

Accessoires: Souliers de course, serviette, tapis et bouteille d'eau

Coût : 110 \$ /8 cours

Promotion : Venez avec un(e) ami(e) et obtenez 15% de rabais tous les deux !!!

Joël Bolduc Bissaolo

jojo_0713@live.ca

450 802-7329

<http://www.djamboola.com/>





GYMNASTIQUE



Hiver 2017
6 janvier au 23 mars 2017
Inscriptions en ligne
dès le 24 octobre 2016

KARIBOU	AMUSAGYM	CANGYM
Par une série de parcours, de jeux, d'exercices et d'animation, les tout-petits sont invités à courir, sauter, danser, rouler et grimper. La présence d'un parent est requise.	Amusagym est un programme amusant pour les enfants de 4 ans basé sur le programme CANGYM.	Cangym est le programme national récréatif pour le développement des habiletés gymniques des filles et garçons âgés de 5 ans et plus.
12 mois à 4 ans	4 ans	5 ans et plus
Aussi disponible: Cirque, Cheerleading, Gym-Adulte, Gym-Libre, Parkour, Tumbling et Gym-en-Fête.		



**Camp de
la semaine de relâche**
Inscriptions en ligne
dès le 6 janvier 2017

Printemps 2017
31 mars au 22 juin 2017
Inscriptions en ligne
dès le 13 février 2017



ORGANISMES D'ENTRAIDE ET ORGANISMES LOCAUX

FITNESS



Lundi : 17 h à 18 h : Fitness
Mardi : 18 h 30 à 19 h 30 : Bootcamp
19 h 30 à 20 h 30 : Pilates
Mercredi : 17 h à 18 h : Fitness
19 h à 20 h : Rythme Fitness
Jeudi : 19 h 30 à 20 h 30 : Bootcamp

Où : Pavillon des bénévoles

Du 9 janvier au 27 mars 2017

Professeur : Louise Léger / Facebook

Pour inscription : 514 589-6705

Coût : 130 \$ (1 fois semaines)
210 \$ (2 fois semaines)



LÀ OÙ LE TRIATHLON TROUVE UNE FAMILLE!

TRIATHLON D'HIVER

En effet, dès janvier, des entraînements de course en **raquettes** et **ski de fond** seront donnés à la Base de Plein Air de St-Lazare, le samedi matin et le **patinage de vitesse** à l'anneau de glace de l'École Westwood le mercredi soir. Les formulaires d'inscriptions seront disponibles sous peu. **Ceci est accessible pour tous; les entraîneurs s'adaptent à vous.**

QUAND VENEZ-VOUS ESSAYER?

- Saviez-vous qu'un club d'entraînement familial se trouve à côté de chez vous?
- Saviez-vous que des entraîneurs de l'équipe canadienne sont à votre disposition, dans votre région, pour vous amener à vous dépasser?

(450) 200-0772 | info@tri-o-lacs.org | www.tri-o-lacs.com



Club de triathlon Tri-O-Lacs



MAISON DE LA FAMILLE VAUDREUIL- SOULANGES



La Maison de la Famille est présente dans Vaudreuil-Soulanges. Voici ce qui pourrait vous intéresser.

Les ateliers Les Aventuriers, où les enfants et leur parent peuvent vivre un beau moment de jeux animés par une éducatrice sous un thème différent chaque semaine.

Les ateliers de cuisine collective, **Croque Famille**.

Les ateliers **Je stimule mon enfant**, combinaison des ateliers Stimulation précoce et Stimulation du langage. 5 groupes pour répondre aux besoins de votre enfant (inscription en ligne – un questionnaire d'évaluation doit être rempli).

Le service **Supervision des droits d'accès (SDA)** permettant aux parents-visiteurs de voir leurs enfants dans un milieu neutre et échange de garde entre parents vivants un conflit.

Le service d'aide aux devoirs – après l'école - projet qui démarre sous peu – surveillez notre site!

Facebook : <https://www.facebook.com/Maison-de-la-Famille-Vaudreuil-Soulanges-663764067072028/>

Site web : www.maisondelafamillevs.ca afin de connaître les points de service et les horaires des différents ateliers.
Pour nous rejoindre sans frais, 450 217-2177 (Soulanges) et 450 218-0561 (Vaudreuil)

CLUB ORNITHOLOGIE



- Le Club ornithologique Vaudreuil-Soulanges invite toutes les personnes, jeunes et moins jeunes, à participer à ses différentes activités dont plus de 20 sorties d'observations par année, 3 conférences en lien avec l'ornithologie et un cours d'initiation à l'ornithologie.
- Lors de nos sorties nous avons observé jusqu'à maintenant 209 espèces d'oiseaux dont 148 espèces dans Vaudreuil-Soulanges. Venez les découvrir avec nous, nous vous aiderons à les identifier.
- Visitez notre site web, vous y trouverez toutes les informations pour devenir membre, le calendrier des activités, les galeries photos, la liste de nos observations lors des sorties, les résumés de nos sorties etc.

Coût : 15\$ (individuel) ou 20\$ (familial)
ou non-membre : 3\$ par activité (sortie ou conférence)

Renseignements :

Site web : <https://sites.google.com/site/ornithovs/>

Pour nous joindre : ornithovs@gmail.com

Martin Leduc : 450 458-9909

Michel Juteau : 450 455-1722

REPAS PARTAGÉS LES CÈDRES

C'est le 1^{er} mardi du mois au Pavillon des bénévoles qu'à lieu les repas partagés. Ces repas s'adressent aux aînés et aux personnes seules.

7 février 2017 7 mars 2017 4 avril 2017
2 mai 2017 6 juin 2017

Réservation obligatoire pour les nouveaux aînés qui se joignent à nous.

Denise D.Proulx 450 452-4287





ORGANISMES D'ENTRAIDE ET ORGANISMES LOCAUX

LA POPOTE ROULANTE MAINTENANT OFFERTE À LES CÈDRES



Le Centre communautaire des aînés de Soulanges est heureux d'offrir à la population de Les Cèdres, le service de livraison de repas chauds et équilibrés à domicile pour les aînés, les personnes en perte d'autonomie, ou ayant une limitation physique permanente ou temporaire.

Les repas (soupe, mets principal et dessert) au coût de 6 \$ sont livrés les lundis et mercredis midis. La livraison est effectuée par des bénévoles entre 11 h et 13 h. Les repas chauds sont préparés au Centre par nos cuisiniers.

Objectifs du service

Ce service permet de faciliter le maintien à domicile des personnes. Par l'apport de la popote roulante, les bénéficiaires sont en mesure de demeurer dans leur milieu naturel le plus longtemps possible. Le service agit à titre préventif afin d'éviter la détérioration de la santé des individus et permet un contact rassurant par la visite du bénévole.

**Pour plus d'information ou pour vous inscrire,
veuillez nous contacter au
450 265-3548 ou au 1 855 510-3548
du lundi au vendredi, de 9 heures à 16 heures**



SAVIEZ-VOUS QUE...

La Boutique-Friperie de L'Actuel place de nouveaux arrivages de vêtements et d'objets divers sur les tablettes tous les jours ! De plus, des ventes surprises sont organisées chaque semaine afin de vous faire bénéficier des généreux dons qui nous sont faits. La meilleure façon d'en profiter est de consulter notre panneau message sur la rue Adèle et de nous suivre sur Facebook au <https://www.facebook.com/LActuelCentreActionBenevole>; mais surtout, c'est de planifier une visite hebdomadaire, à la boutique.

L'Actuel est à la recherche de bénévoles

Le Centre d'action bénévole L'Actuel en tant que Maître d'œuvre du bénévolat est toujours à la recherche de bénévoles. Contactez-nous au 450-455-3331 dès que vous songez à faire du bénévolat. Il nous fera plaisir de vous guider dans la cause qui vous tient à cœur.

Centre d'action bénévole L'Actuel
88 rue Adèle, Vaudreuil-Dorion, QC J7V 1S7
450-455-3331
www.lactuel.org



COURS DE PHOTOGRAPHIE NUMÉRIQUE



**Vendredis soirs à partir
du 20 janvier de 19h à 21h**

195\$ pour 17 heures de cours,

incluant une sortie photo de 3 heures

Autres cours aussi disponibles; photographie de nuit, macrophotographie, créativité, gestion de photos à l'ordinateur, formation sur mesure, cours privé.

Inscriptions dès maintenant par téléphone ou par courriel.

Lilianne Pilon
514 602-6345
www.lilianepilon.com
 www.facebook.com/lilianepilonphotographie



LE CERCLE DE FERMÈRES DE LES CÈDRES



Qu'est-ce que le Cercle de Fermières ?

- C'est recevoir de la formation sur diverses techniques artisanales;
- C'est participer à des activités de financement pour différentes causes sociales, projets humanitaires au Québec et ailleurs dans le monde;
- C'est publier des livres de recettes et de techniques artisanales;
- C'est participer à des discussions et recevoir des informations sur des dossiers tels que l'alimentation, l'éducation, l'environnement, la consommation, la santé, la famille, la violence...

Notre local est ouvert tous les samedis matin de 9 h à 12 h
1060, chemin du Fleuve, Les Cèdres / www.cfq.qc.ca

Experte en tissage disponible sur demande en tout temps

Tous les lundis soirs de 18 h à 21 h – atelier de tricot avec l'aide de nos expertes

Coût de 2 \$ par atelier, certains ateliers demandent des coûts pour les fournitures

Contactez Diane Hervieux pour réserver vos places
450 452-4793

PROGRAMMATION 2016 -2017

Décembre	10	Marché de Noël – Municipalité des Cèdres
	14	Réunion mensuelle
Janvier	11	Réunion mensuelle
	14	Baume à lèvres et bombe pour le bain
Février	8	Réunion mensuelle
	11 et 18	Centre de table – technique courtepointe
Mars	8	Réunion mensuelle
	11	Châle au tricot (avec des restants de laine)
Avril	12	Réunion mensuelle
	15	Coussin feutré (fabrication)
	22	Coussin feutré (couture)
Mai	10	Réunion mensuelle
	20	Fleur zipper
Juin	14	Réunion mensuelle

LES FERMÈRES SONT IMPLIQUÉES DANS LE FINANCEMENT DE DIFFÉRENTES CAUSES SOCIALES.

- La fondation OLO : dons en argent
- Mira : cartouches d'encre et cellulaires
- Le manoir Ronald McDonald : goupilles de cannette
- La Fondation Clermont Bonenfant : attaches à pain
- L'hôpital du Suroît : bonnets, couvertures pour nouveaux nés et bonnets pour cancer pendant la chimiothérapie
- La Maison des soins palliatifs de Vaudreuil-Soulanges : dons en argent
- Pour la planète : Les bouteilles de vin vides

Vous pouvez contribuer à nos causes en apportant les objets recueillis à notre local.

Nous vous attendons!



ORGANISMES D'ENTRAIDE ET ORGANISMES LOCAUX

COMMUNAUTÉ CHRÉTIENNE SAINT-JOSEPH-DE-SOULANGES

HORAIRE DES CÉLÉBRATIONS DE NOËL



La célébration pour le Pardon pour Noël aura lieu dimanche le 18 décembre à 14 h dans l'église de Les Cèdres.

Dates	Les Cèdres	St-Lazare
24 décembre	17 h - 20 h 30	19 h - 22 h - Minuit
25 décembre	9 h	10 h 30
31 décembre	17 h	
1 ^{er} janvier	9 h	10 h 30

SITE INTERNET ET COURRIELS

Notre site Internet est mis à jour chaque semaine. Vous y trouverez les derniers feuillets paroissiaux. N'hésitez pas à consulter régulièrement le site web www.paroissestjoseph.org

Gérald Sareault, curé: gsareault@paroissestjoseph.org

Violaine Chartrand L'Écuyer, secrétaire:

vlecuyer@paroissestjoseph.org

Nathalie Naud, responsable de la catéchèse à Les Cèdres :

megg1@hotmail.com

COMPTOIR FAMILIAL LES CÈDRES

Notre Comptoir familial est situé au 138, rue Valade, Les Cèdres. Les heures d'ouverture sont de 9 h à 16 h le lundi, mercredi et samedi. Vous avez du temps à donner comme bénévole, n'hésitez pas à contacter Marie Décoste au 450 200-0788.

Le Comptoir familial Les Cèdres sera fermé pour la période des Fêtes du jeudi 22 décembre 2016 et nous serons de retour le lundi 16 janvier 2017.

Auriez-vous l'amabilité de garder vos sacs durant cette période de fermeture. Merci de votre compréhension. Nous vous souhaitons de très Joyeuses Fêtes.

MARIAGES 2017

Réservez votre date dès que possible avec Violaine à Les Cèdres au 450 452-4334 et avec Francine à St-Lazare au 450 455-3523. Préparation nécessaire.

BAPTÊMES

Les baptêmes ont lieu le troisième dimanche de chaque mois à Les Cèdres et le premier dimanche de chaque mois à St-Lazare. Il y a une rencontre obligatoire.

HEURES D'OUVERTURE DE NOS BUREAUX

Nos bureaux sont ouverts du lundi au jeudi entre 8 h et midi dans nos deux communautés, Les Cèdres et St-Lazare. Pour toutes urgences, vous pouvez rejoindre Gérald, notre curé en tout temps au 450 455-3523.



MUNICIPALITÉ DES CÈDRES

1060, CHEMIN DU FLEUVE
LES CÈDRES (QUÉBEC)
J7T 1A1

TÉLÉPHONE..... 450 452 4651
TÉLÉCOPIEUR..... 450 452 4605

BIBLIOTHÈQUE ... 450 452 4250

PRESBYTÈRE 450 452 4334

POLICE 450 310 4141
*4141 (CELLULAIRE)

PROBLÈME
ÉGOUT / AQUEDUC /
VOIE DE CIRCULATION..... 311

INFO-SANTÉ 811

URGENCE..... 911

WWW.VILLE.LESCEDRES.QC.CA
INFO@VILLE.LESCEDRES.QC.CA

Plaisirs d'hiver!

29 janvier 2017
de 10 h à 15 h

*La fête aura lieu au parc Valade
au 145, rue Valade*



Imprimé sur du papier
recyclé Enviro100

WWW.VILLE.LESCEDRES.QC.CA