



# Le Jaseur des Cèdres

REVUE MUNICIPALE | MUNICIPALITÉ DES CÈDRES | NO 52 - MARS 2020

*Le printemps*  
est à nos portes



[www.ville.lescedres.qc.ca](http://www.ville.lescedres.qc.ca)



Suivez-nous sur facebook

[facebook.com/municipalitedescedres](https://facebook.com/municipalitedescedres)



R.B.Q. : 5708-7041



**LOCATION DE  
CHAPITEAUX  
ET DÔMES**  
ACCESSOIRES  
D'ÉVÈNEMENT

450 455-5437 • www.chapiteaunational.com  
1296-1, rue Farmer, Les Cèdres, QC J7T 1E9

**CONTRACTEUR GÉNÉRAL**  
Résidentiel - Commercial - Rénovation



**LES MENUISERIES  
LAURENT PROULX  
& FILS INC.**

R.B.Q. : 2951-2696-09

MEMBRE APCHO

RAYNALD (cell.) :  
514 214-0925

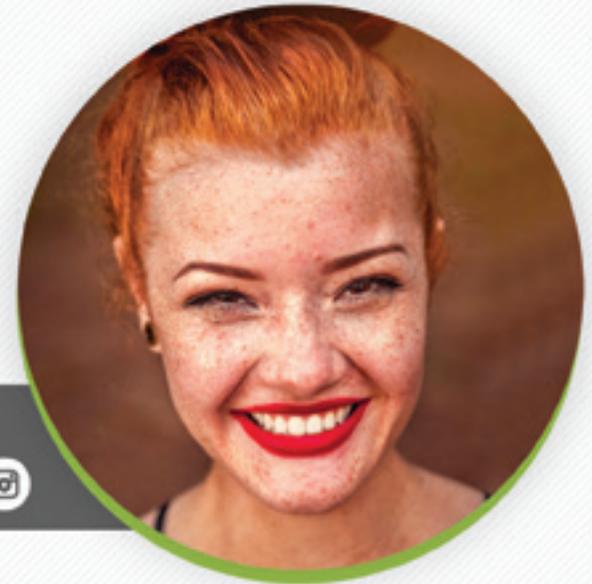
ÉRIC (cell.) :  
514 404-5334

1275, ch. St-Féréol  
Les Cèdres



# CENTRE DENTAIRE DES CÈDRES

208, ch. St-Féréol, Les Cèdres | 450 200-4-200  
centredentairedc@videotron.ca  
centredentairedescedres.com



**Brosse à  
dents électrique  
GRATUITE!**

Lors de votre premier rendez-vous  
pour un examen complet et  
un nettoyage. Vous devez avoir  
le coupon lors de votre  
rendez-vous. Cette offre est valide  
jusqu'au 31 juillet 2020.



Sédation consciente



Nettoyage



Extractions



Implants



Dentisterie esthétique



Flombage



Orthodontie



Parodontie



Dentisterie pédiatrique



Greffes



Couronne et pont



Traitement de canal



Prothèses

- Ouvert les soirs jusqu'à 20h
- Services d'urgence

## Me Christiane Levac

Avocate - Conseillère juridique  
Médiatrice familiale - Petites créances

*« Je me déplace pour vous »*

Tél. : 514 453-4034 | Téléc. : 514 453-5741  
Courriel : mechristianelevac@hotmail.com  
17, boul. de la Cité-des-Jeunes, bureau 200  
Vaudreuil-Dorion (Qc) J7V 0N3

**E. Rollin Co. Ltée**



**EXCAVATION & TOP SOIL**  
**(450) 452-4831**

R.B.Q. : 1250-3005-03

1396, Saint-Dominique,  
Les Cèdres (Qc) J7T 1P8  
Courriel : erollin@videotron.ca



**RAYMOND LAROUCHE**  
MAIRE



**Monsieur Michel Proulx**  
District # 1



**Monsieur Serge Clément**  
District # 2



**Madame Aline Trudel**  
District # 3



**Monsieur Bernard Daoust**  
District # 4



**Monsieur Louis Thauvette**  
District # 5



**Monsieur Marcel Guérin**  
District # 6

## MUNICIPALITÉ DES CÈDRES

1060, CHEMIN DU FLEUVE  
LES CÈDRES (QUÉBEC) J7T 1A1

Téléphone ..... 450 452 4651

Télécopieur..... 450 452 4605

Bibliothèque ..... 450 452 4250

Presbytère..... 450 452 4334

Police ..... 450 310 4141

..... \*4141 (Cellulaire)

Problème

Égout / Aqueduc /

Voie de circulation..... 450 317-5000

Info-Santé ..... 811

Urgence ..... 911

**WWW.VILLE.LESCEDRES.QC.CA**  
**INFO@LESCEDRES.QC.CA**

Chères concitoyennes,  
Chers concitoyens,

Vous avez sans doute pris connaissance de votre compte de taxes municipales acheminé il y a quelques semaines. Au cours des dernières années, nous avons été très heureux de vous annoncer que la Municipalité, sans couper dans les projets et les services, réussissait à boucler son budget et ce, sans hausse de taxes. Suite à l'entrée en vigueur du nouveau rôle d'évaluation foncière, de nombreuses propriétés sur notre territoire ont connu une hausse significative de leur valeur. Afin de continuer à vous offrir un cadre de vie abordable tout en continuant d'améliorer votre qualité de vie à Les Cèdres, le Conseil municipal a décidé de réduire le taux de taxation afin d'atténuer l'effet de l'entrée en vigueur de ce nouveau rôle. Conséquemment, nous sommes particulièrement fiers que Les Cèdres s'enorgueillisse de l'augmentation de sa richesse foncière tout en maintenant un taux de taxation des plus concurrentiels dans la région.

Nous vous rappelons que plusieurs programmes de subvention s'offrent également à vous : acquisition d'arbres, achat de baril de récupération d'eau de pluie, aide à la rénovation, remplacement d'enseignes permanentes, activités sportives, couches lavables. Renseignez-vous sur les critères d'admissibilité; ces subventions sont là pour vous !

Comme vous avez pu le constater dans le dépliant accompagnant votre compte de taxes, plusieurs projets sont projetés pour les 3 prochaines années autant au niveau de l'amélioration de nos réseaux d'aqueduc et d'égout, réseau routier, parcs municipaux, etc.

Nous vous invitons à consulter les procès-verbaux disponibles sur le site internet pour connaître les différents projets et dossiers en cours. Votre présence aux séances municipales est également très appréciée et une période de question vous est également allouée !

Au plaisir !

Raymond Larouche,  
Maire

Mot du maire ..... 3

Affaires municipales ..... 5

Urbanisme et réglementation ..... 8

Service des incendies ..... 11

Bibliothèque ..... 12

Activités municipales ..... 16

Organismes locaux et régionaux ..... 17

Le Magazine Citoyen est produit et distribué gratuitement tous les trois mois par la Municipalité des Cèdres.

Coordination : Loisirs et communications

Réalisation : Éditions Médias Plus Communication

Crédit photos : Pixabay, Freepik et la ville.

Tirage : 3 100 copies

Distribution : Postes Canada

Dépôt légal : Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2020

Pour publiciser votre entreprise, téléphonez au 514 727-6769.



# Laurentide Aviation

École de pilotage



Yvan Albert, MBA, CPL, IV

450 452-4882 • beloell@almparavion.com

870, ch. St-Féréol, Les Cèdres



LIEN VERS NOTRE  
Facebook



LES SOUDURES  
ROBERT GAUVIN INC.

ROBERT GAUVIN

T 450 452-2535

F 450 200-2535

C 514 946-3433

soudureginc@hotmail.com

- Aluminium
- Acier inox
- Jante et réservoir diesel
- Bloc de moteur
- Pied et hélice de bateau
- Soudure aéronautique

431, Des Frênes, Les Cèdres, J7T 1H7

*St-François*  
COMPLEXE POUR RETRAITÉS

Magnifique  
vue sur le  
lac St-François



PRENEZ VITE RENDEZ-VOUS! OUVERTURE ÉTÉ 2020

450 217-1004

Bureau de location  
148, montée du Comté,  
Les Coteaux

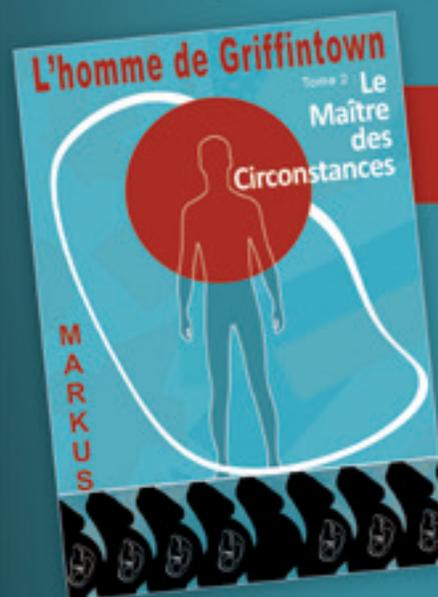
St-François  
200, rue Principale,  
Saint-Zotique

OSTFRANCOIS.COM



# L'HOMME DE GRIFFINTOWN

La nouvelle trilogie de science-fiction  
qui débute au Québec.



Disponible partout  
en librairie  
et sur Internet

Nuit Blanche,  
magazine  
littéraire :  
"Captivant,  
original et  
passionnant!"

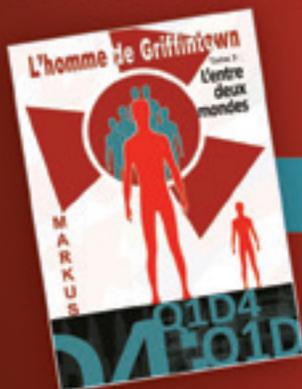
Pour en savoir plus sur cette nouvelle parution, ou connaître  
ses différents points de vente, visitez: [editionsmpc.com](http://editionsmpc.com)

# L'HOMME DE GRIFFINTOWN

La nouvelle trilogie  
de science-fiction  
qui débute au Québec.

Disponible partout en  
librairie et sur Internet

Nuit Blanche,  
magazine littéraire :  
"Captivant, original  
et passionnant!"



## ÉDITIONS MÉDIA PLUS COMMUNICATION

Nous éditons gratuitement les publications des municipalités!

DESIGN GRAPHIQUE  
IMPRESSION  
RÉGIE PUBLICITAIRE

Cartes routières  
Calendriers  
Guides citoyens | touristiques | achat  
Bulletins municipaux | Magazines  
Mise à disposition gratuite de mobilier urbain



[www.editionsmpc.ca](http://www.editionsmpc.ca) • Courriel : [info@editionsmpc.ca](mailto:info@editionsmpc.ca)



## CALENDRIER 2020 DES SÉANCES ORDINAIRES DU CONSEIL MUNICIPAL

\*\* Les séances de mars et avril auront lieu au pavillon des bénévoles dans la salle des bâtisseurs au 145 rue Valade

Les séances ordinaires municipales se déroulent le 2<sup>e</sup> mardi de chaque mois à 19h30.

### Dates des prochaines séances ordinaires 2020 :

- |            |              |               |              |
|------------|--------------|---------------|--------------|
| ■ 24 mars  | ■ 9 juin     | ■ 8 septembre | ■ 8 décembre |
| ■ 14 avril | ■ 14 juillet | ■ 13 octobre  |              |
| ■ 12 mai   | ■ 11 août    | ■ 10 novembre |              |

**Si vous ne pouvez y assister, n'hésitez pas à consulter les procès-verbaux des séances municipales disponibles sur notre site internet.**



## VERSEMENT DES TAXES POUR L'ANNÉE 2020



### DATES À RETENIR : 26 FÉVRIER, 27 MAI ET 26 AOÛT

Les comptes de taxes sont envoyés par la poste 30 jours avant le 1<sup>er</sup> versement. **Les citoyens qui n'auraient pas reçu leur compte en date du 14 février doivent contacter la Municipalité au service de la taxation.**

Dans un souci d'efficacité et de respect des valeurs environnementales, la Municipalité invite ses citoyens à choisir l'option «recevoir mes comptes de taxes en ligne» afin d'éviter l'envoi en papier.

### CE QUE VOUS DEVEZ FAIRE:

1. Vous inscrire à Voilà! dossier citoyen
2. Aller sous propriété et ajouter l'adresse de votre propriété
3. Répondre aux questions demandées sur votre compte
4. Cliquer sur l'option «recevoir mes comptes de taxes en ligne»

**Faites-le dès maintenant au :**  
<https://lescedres.appvoila.com/fr/>

Ou télécharger l'application Voilà! dans Google Play Store (Android) ou dans l'Apple Store (iPhone et iPad), selon l'appareil.

Les versements peuvent être payés dans la plupart des institutions financières, en personne au comptoir de l'hôtel de ville en argent comptant, débit, crédit ou par chèque à l'ordre de la Municipalité des Cèdres.

**Information : 450 452-4651 poste 221.**





## Rinçage du réseau d'aqueduc

Des travaux de rinçage du réseau d'aqueduc municipal auront lieu du 4 au 15 mai inclusivement.

Une communication vous sera transmise par notre système d'appels automatisés (Somum) quelques jours avant la date des travaux.

Vérifiez vos coordonnées via le site WEB suivant : PortailLesCedres.somum.com

Pour assistance, contactez Chantal Tremblay, agente aux relations avec le citoyen et aux communications au 450 452-4651 poste 239 ou à ctremblay@ville.lescedres.qc.ca.



## CAMP DE JOUR MUNICIPALITÉ DES CÈDRES

POUR GARÇONS ET FILLES DE 5\* À 12 ANS (MATERNELLE COMPLÉTÉ)

### Camp de jour régulier

Du 29 juin au 21 août 2020, du lundi au vendredi, de 9 h à 16 h

**Lieu :** Pavillon des bénévoles, 145 rue Valade Les Cèdres

**Activités :** Dans un cadre amusant, les enfants pourront participer à diverses activités : bricolage, jeux sportifs, récréatifs et collectifs, grands jeux, chansons et plusieurs surprises ! Des animations toutes spéciales attendent vos jeunes.

**Tarif :** Résident : 100\$ | Non-résident : 140\$ - \*\* Les sorties sont en surplus

**Service de garde GRATUIT :** Du lundi au vendredi, de 7 h à 9 h et de 16 h à 18 h

### Procédures d'inscription

#### Inscription en ligne

Dès le 30 mars au [www.airenfete.com](http://www.airenfete.com) (Section Ville Les Cèdres) (paiement par carte de crédit seulement)

**Par la poste :** 95-A Boulevard des Entreprises, Boisbriand, Québec, J7G 2T1

Le formulaire d'inscription est disponible à l'hôtel de ville

**Paiement :** Carte de crédit ou par chèque libellé à l'ordre de L'Air en Fête

**Pour toute information :** 514 990-1414 POSTE 205

## 4 SORTIES (FACULTATIVES) SERONT PROPOSÉES CET ÉTÉ!

■ 2 juillet :  
WOOHOO – 35\$

■ 15 juillet :  
ACTION DIRECTE – 35\$

■ 29 juillet :  
PARC SAFARI – 35\$

■ 12 août :  
LE MONDE D'UBISOFT – 35\$

## EMPLOIS D'ÉTÉ 2020

La Municipalité des Cèdres souhaite offrir aux jeunes des possibilités de développer et d'améliorer leurs compétences et de leur offrir des expériences de qualité parmi une équipe des plus dynamiques !

**Tu es étudiant, autonome, dynamique, courtois et tu aimes travailler en équipe ? Nous te voulons dans notre équipe !**



### POSTES

- Préposé à l'urbanisme
- Préposé aide à l'animation (tente à lire)
- Aide-matlot de la navette fluviale / Guide animateur
- Matlot de la navette fluviale
- Préposé à l'horticulture
- Aide à l'animation culturelle

### MODALITÉS POUR POSTULER

Fais parvenir ton CV ainsi qu'une lettre de présentation avec la mention « Ton nom\_ titre du poste » avant le 3 avril 2020 16h30 à l'adresse courriel suivante : [rh@ville.lescedres.qc.ca](mailto:rh@ville.lescedres.qc.ca), ou par la poste à nos bureaux administratifs à l'attention de Mme Jacinthe Bédard, Agente RH, au 1060 chemin du Fleuve, Les Cèdres, Québec, J7T 1A1.

**Nous t'invitons à prendre connaissance du rôle, responsabilités et exigences de ces postes en consultant notre site internet à l'adresse suivante : <http://www.ville.lescedres.qc.ca/fr/services-aux-citoyens/direction-generale/carriere>**

## Camp de jour Air en Fête

Pour postuler sur un poste d'animation pour le Camp de jour à Les Cèdres, merci de consulter le site internet d'Air en Fête dans la section emploi.

**Visite-le : [www.airenfete.com/emplois](http://www.airenfete.com/emplois)**



## LES CÈDRES



**M. Louis Thauvette** est conseiller municipal et résident de Les Cèdres. Il a fait 57 dons de sang et a reçu deux culots de globules rouges.



**Lundi 16 mars  
13 h 30 à 20 h**

**Pavillon récréatif  
des bénévoles  
145, rue Valade**

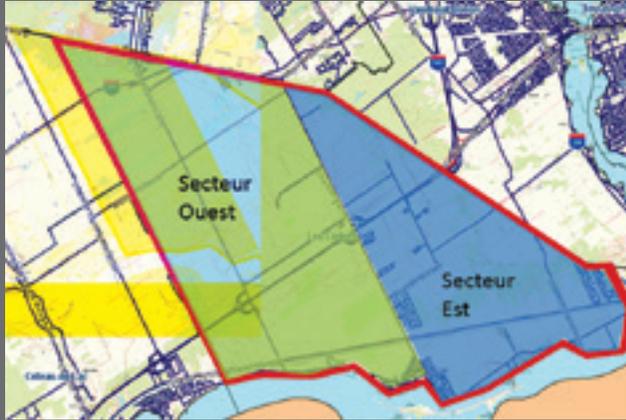
**DONNEZ DU SANG. DONNEZ LA VIE.**





# Vidanges des fosses des installations septiques 2020

## Les propriétés situées dans le secteur ouest



Chaque résident sera avisé par écrit deux semaines avant la vidange de son installation septique. Il n'est pas nécessaire d'être présent sur les lieux lors de la vidange.

Toutefois, les couvercles devront être accessibles, dégagés et il devra être possible de les ouvrir avec la venue de l'entrepreneur.

Pour toute question concernant la vidange de votre fosse, veuillez communiquer avec le Service de l'urbanisme à l'adresse courriel suivante : [urbanisme@ville.lescedres.qc.ca](mailto:urbanisme@ville.lescedres.qc.ca) ou au 450 452-4651 poste 225.

## Ventes de garage

**Les ventes de garage sur le territoire de la Municipalité sont permises uniquement pendant les trois périodes suivantes :**

- La fin de semaine de la fête des Patriotes (du 16 au 18 mai)
- La fin de semaine de la fête du Canada (du 3 au 5 juillet)
- La fin de semaine de la fête du Travail (du 5 au 7 septembre)

L'activité doit se dérouler entre 8 heures et 21 heures et ne nécessite pas d'autorisation municipale.

La durée de la vente de garage ne peut excéder trois (3) jours consécutifs.

Tout matériel et produit invendus doivent être enlevés au plus tard à 23h la dernière journée de la période autorisée.

**Affichage permis aux conditions suivantes :**

- Deux enseignes non lumineuses maximum
- Installé sur le terrain où a lieu la vente de garage
- Une superficie maximum d'un mètre carré enlevée au plus tard 3 jours après la vente

## Les Cèdres en mode printemps

**Voici les bonnes pratiques à adopter à l'approche du printemps**

- Fini les toiles, bonjour les fleurs! Les abris d'auto doivent être démantelés complètement, y compris les structures supportant la toile, au plus tard le **15 avril 2020**.
- Avant de faire des travaux, téléphonez à la Municipalité ou visitez le site web pour être certain de respecter la réglementation.
- Lors de votre ménage du printemps, rendez-vous à l'écocentre pour y déposer gratuitement vos objets encombrants.
- Les foyers extérieurs sont source de plaisir mais prenez soin de ne pas incommoder vos voisins. Il y a des normes à respecter et le gros bon sens!

## Adresser une plainte

**Une plainte adressée à la Municipalité devra répondre à la Politique de gestion des plaintes qui exige :**

- Qu'une plainte soit exposée par écrit sur le formulaire (sur le site web) prévu à cette fin ou par courriel avec tous les éléments requis;
- Qu'une plainte soit suffisamment détaillée avec les informations nécessaires pour permettre une intervention (doit répondre aux 5 questions de base : Qui? Quand? Comment? Pourquoi? Où?);
- Que le préjudice subi par le plaignant est clairement établi;
- Que le plaignant soit prêt à témoigner si requis.

Toutes les plaintes doivent rencontrer ces exigences à l'exception de celle dénonçant une problématique touchant la protection de l'environnement ou la sécurité des citoyens.

## Zones potentiellement exposées aux risques de glissement de terrain

**Certains secteurs de la Municipalité sont touchés par la présence de zones potentiellement exposées aux risques de glissement de terrain.**

Pour en savoir plus, nous vous invitons à prendre connaissance de l'information diffusée par le ministère de la Sécurité publique relative aux zones exposées aux glissements de terrain sur le site web de la Municipalité.

<http://www.ville.lescedres.qc.ca/fr/services-aux-citoyens/urbanisme-et-reglementation/zones-exposees-aux-risque-de-glissement-de-terrain>.



## Programmes de subventions municipales

**L'été est à nos portes et nous vous invitons à profiter de nos subventions offertes par la Municipalité pour améliorer vos propriétés et notre environnement...**

- 50% de remise à l'achat d'un ou deux barils récupérateur d'eau de pluie pour un maximum de 40\$ par baril.
- 50% de remise à l'achat et la plantation d'un arbre ou deux pour un maximum de 75\$.
- 25% des frais de plus de 5 000\$ pour des travaux de rénovation admissibles sur les bâtiments principaux retenus à l'Inventaire du patrimoine bâti sur les chemins du Fleuve et Saint-Féréol pour un maximum de 2 500\$.
- 25% des frais de plus de 5 000\$ pour des travaux de rénovation admissibles sur les bâtiments principaux situés dans le noyau villageois pour un maximum de 5 000\$.
- 50% des frais professionnels pour la préparation d'une esquisse illustrant une intervention sur un bâtiment admissible pour un maximum de 500 \$.
- 50% des frais de rénovation ou construction d'une enseigne située sur les chemins sur les chemins du Fleuve et Saint-Féréol et dans le noyau villageois pour un maximum de 500\$.

### NOUVEAUTÉ :

- 75% des frais de remplacement pour une enseigne située dans les zones soumises aux dispositions transitoires du règlement de zonage (sur chemin Saint-Féréol entre chemin du canal et chemin du Fleuve et sur chemin du Fleuve (1167 au 1260, chemin du Fleuve)) pour un maximum de 2 000\$.

Pour vérifier les modalités de ces différents programmes, rendez-vous sur notre site internet ou communiquez avec le Service de l'urbanisme et de l'environnement au 450 452-4651 poste 225.





## Véhicule lourd, machinerie lourde et activité d'entretien d'un véhicule sur un lot ayant un usage résidentiel

**Sachez qu'il n'est pas permis de stationner ou d'entreposer sur un lot ayant un usage résidentiel :**

- Un véhicule ou remorque de plus de 3m
- Un autobus
- Un minibus
- Une dépanneuse

Les véhicules lourds et la machinerie lourde entreposés sur un lot doivent être en lien direct avec l'usage autorisé. Également, seulement des travaux d'entretien mineurs d'un véhicule (changement d'essuie-glace, de pneu, etc.) sont autorisés sur un terrain résidentiel.

Aucun travaux de réparation, de carrosserie, de démantèlement ou autre d'un véhicule n'est autorisé sur un terrain ayant un usage résidentiel.

## Nouveau guide sur l'affichage

Une proposition, sous forme de guide, afin d'amender nos dispositions sur l'affichage a été adressée par les commerçants et adoptée par le Conseil. Le règlement de zonage a ensuite été modifié en respect de cette proposition. **Un nouveau guide sur l'affichage a ensuite été créé.**

Vous retrouverez dans ce guide l'inspiration et l'illustration des dispositions régulant l'affichage. Ce guide a été mis à votre disposition sur notre site internet à l'adresse suivante :

<http://www.ville.lescedres.qc.ca/fr/services-en-lignes/permis-et-certificats>

## Permis et certificats d'autorisation

Vous avez un projet? Avant même son élaboration ou l'achat des matériaux, communiquez avec le Service de l'urbanisme. Nous sommes à votre disposition pour vérifier la conformité de votre projet aux règlements municipaux : documents à fournir, autorisations requises, professionnels à impliquer et normes à respecter. Certains projets sont plus communs que d'autres. Pour les projets plus communs, des formulaires de demande spécifique sont disponibles sur le site internet. Des fiches de présentation spécifiques pour le type de projet sont également mises à votre disposition à l'adresse suivante :

<http://www.ville.lescedres.qc.ca/fr/services-en-lignes/permis-et-certificats>

Dans tous les cas, adressez-vous au Service de l'urbanisme quelques semaines à l'avance afin de vous donner le temps de compléter votre demande et nous permettre de bien vous servir!

## La végétalisation des bandes riveraines, un incontournable!

La politique sur les rives et littorales prescrit une bande riveraine de minimum 10 mètres, mesurable à partir de la ligne de crue la plus élevée d'un cours d'eau. Si l'inclinaison de la rive est plus importante, cette bande riveraine pourrait être de 15 mètres. Cette bande devrait être exempt de construction et être conservée dans son état naturel. Il est possible de l'aménager aussi. Seulement une ouverture de 5 mètres de largeur maximum pourrait donner accès au cours d'eau. En plus d'assurer la qualité de l'eau, la bande riveraine joue plusieurs rôles :

### ■ RÔLE DE FILTRATION ET D'INFILTRATION

Les plantations ralentissent l'écoulement des eaux de ruissellement, ce qui a pour effets de favoriser le dépôt des sédiments et des contaminants qu'ils contiennent à l'extérieur des cours d'eau et l'alimentation des réserves d'eaux souterraines.

### ■ CONTRÔLE DE L'ÉROSION ET STABILISATION DE LA BERGE

Le système racinaire des plantations retient les sols et ralentit la vitesse d'écoulement des eaux de ruissellement. Ce qui a pour effet de réduire l'érosion des berges et la sédimentation dans le cours d'eau.

### ■ PRÉSERVATION DE LA BIODIVERSITÉ

Une plantation diversifiée en rive offre un habitat pour plusieurs espèces fauniques invertébrées et vertébrées confondues. Ces espèces animales transitent, vivent, se reproduisent et s'alimentent dans cette zone protégée. Une grande biodiversité réduit la prolifération des espèces dites nuisibles ou envahissantes.



# La maison tout risque

Notre agent de prévention Guillaume Boulanger-Laroche accompagné du lieutenant Christian Bilodeau sont allés dans quatre classes de première année les 16 et 17 janvier derniers pour présenter la « maison tout risque ».

La « maison tout risque » est un outil interactif très performant qui permet aux agents de prévention incendie et pompiers de sensibiliser les deux groupes les plus à risque lors d'incendie, les jeunes enfants et les personnes âgées. Elle rejoint l'ensemble de l'auditoire en captant continuellement l'attention. Lors d'une démonstration, l'on peut entendre le son d'une décharge électrique, voir la fumée se propager dans un escalier, et point très intéressant, l'auditoire peut venir toucher à la maquette afin d'installer un avertisseur de fumée manquant ou pour solutionner un problème de sécurité incendie. Avec ses panneaux interchangeable, la « maison tout risque » touche aussi des sujets comme la sécurité autour de la maison, la sécurité dans les loisirs (baignade), la sécurité sur les plans d'eau (hiver) et la météo extrême, venant ainsi sensibiliser l'auditoire aux diverses notions de sécurité et de sécurité civile. **Cette activité se répétera annuellement avec chaque nouvelle classe de première année.**



## Les 8 comportements sécuritaires

- Tiens-toi loin des objets chauds qui peuvent faire mal.
- Avertis un adulte si tu trouves un briquet ou des allumettes.
- Arrête, tombe, roule.
- Refroidis une brûlure avec de l'eau froide et avise un adulte.
- Marche à quatre pattes sous la fumée.
- Reconnais le son d'un avertisseur de fumée.
- Exerce-toi à suivre un plan d'évacuation.
- Les pompiers sont tes amis.



## Registre de personnes à mobilité réduite

Le Service d'urgence et de protection incendie de Les Cèdres souhaite pouvoir intervenir le plus rapidement possible et de façon sécuritaire si une urgence se présente à votre résidence.

Pour se faire, un registre de personnes à mobilité réduite est mis en place pour avoir des mesures d'urgence adaptées.

Pour inscrire votre nom à cette liste, vous pouvez remplir le formulaire du site Web <http://www.ville.lescedres.qc.ca/fr/services-aux-citoyens/securite-incendie/programmes> et retourner ce formulaire à la réception de l'hôtel de ville en personne, par la poste à l'adresse suivante : 1060, chemin du Fleuve, Les Cèdres QC J7T 1A1 ou, par courriel à [prevention@ville.lescedres.qc.ca](mailto:prevention@ville.lescedres.qc.ca)

Pour toute information, veuillez contacter le Service de sécurité incendie au 450 452-4651 poste 234.

**Important : Avez le Service de tout changement (modification de l'emplacement de la chambre à coucher ou déménagement).**

## CHANGEMENT D'HEURE, PENSEZ À VOS PILES

**Dans la nuit du 7 au 8 mars, nous avançons l'heure.** Profitez du moment pour changer les piles de votre avertisseur de fumée et valider la date de péremption. Par la suite, vérifiez si votre avertisseur sonne en appuyant sur le bouton test.

Cette simple action pourrait vous sauver la vie !





# Bibliothèque Gaby-Farmer-Denis

141, Rue Valade, Les Cèdres  
Tél. 450 452-4250 | Téléc. 450 452-2860  
Courriel: bibliogabyfarmerdenis@ville.lescedres.qc.ca  
Site web : www.mabibliothèque.ca/cedres

 Bibliothèque Gaby-Farmer-Denis



## HORAIRE RÉGULIER

Dimanche : Fermé  
Lundi : 10h à 16h  
Mardi : 10h à 20h  
Mercredi : 15h à 20h  
Jeudi : 10h à 20h  
Vendredi : 10h à 16h  
Samedi : 9h à 12h

## JOURS FÉRIÉS

- Vendredi saint :  
Ouvert de 10h à 16h
- Samedi de Pâques :  
Ouvert de 9h à 12h
- Pâques : Fermé
- Lundi de Pâques :  
Ouvert de 10h à 16h
- Journée  
des Patriotes :  
Ouvert de 10h à 16h

## Les alertes de votre bibliothèque !

Soyez informé sur vos emprunts et réservations grâce à notre service d'avis par messages textes et par courriel !

Si votre adresse de courriel est inscrite dans votre dossier d'utilisateur, vous recevrez **automatiquement** les avis par courriel. Pour faire l'ajout d'une adresse de courriel, contactez votre biblio.

## ABONNEZ-VOUS AUX ALERTES PAR TEXTOS !



Abonnez-vous à une, ou plusieurs alertes selon vos besoins.

Contactez votre biblio !

## Abonnement aux services de la bibliothèque

### Comment s'abonner?

#### EN BIBLIOTHÈQUE

En vous inscrivant à votre bibliothèque, vous obtenez votre **carte d'abonné**.

Cette carte vous donne accès à l'**ensemble des services et des documents de votre bibliothèque**, c'est-à-dire aux activités, services en bibliothèque, prêt entre bibliothèques et aux ressources disponibles à distance incluant les livres numériques.

Vous n'avez qu'à vous présenter à votre bibliothèque et avoir en main :

- **une preuve reconnue d'adresse civique**  
Exemple : permis de conduire, compte de taxes, compte courant ou autres correspondances officielles datées de moins de trois mois.
- **une pièce d'identité avec date de naissance**  
Exemple : carte d'assurance-maladie, carte d'autobus (adolescents seulement), etc.

#### EN LIGNE : services à distance seulement

En vous inscrivant en ligne, vous aurez un abonnement à votre bibliothèque, **mais seulement pour les services à distance** et réservé exclusivement aux résidents des municipalités membres affiliées au Réseau BIBLIO de la Montérégie dont le service d'abonnement à la bibliothèque est **gratuit**.

#### Ce type d'abonnement vous donnera droit à :

- l'emprunt de livres numériques;
- l'accès à distance aux revues, journaux et bases de données;
- l'accès à distance à des cours de langues, de bureautique, de multimédia, de technique de frappe au clavier, d'apprentissage de la lecture pour les enfants de 4 à 8 ans;
- l'écoute de musique en ligne;
- de nombreuses bases de données généalogiques;
- des milliers de films, de reportages et de documentaires accessibles en tout temps;
- la consultation de « Mon dossier » et la modification de votre mot de passe;
- etc.

Pour obtenir l'accès uniquement aux services à distance, remplissez le formulaire d'abonnement en ligne :

#### Formulaire d'abonnement

Si vous vous êtes déjà abonné à votre bibliothèque, vous n'avez pas à vous inscrire en ligne.



## Animations

Biblio-Bambin c'est une mini Heure du Conte pour la clientèle préscolaire, en CPE ou à la maison. Une courte période de lecture de quelques albums suivie d'un bricolage pour petites mains.

### Dates à retenir :

Les jeudis à 9h  
12 et 26 mars  
9 et 23 avril  
7 et 21 mai

Places limitées,  
on s'inscrit à l'avance.



## Heure du Conte

**4 à 8 ans, les samedis 21 mars, 4 avril et 16 mai.**

Lecture et réalisation d'un bricolage.



## Club de lecture jeunesse

Nous sommes à la recherche d'adolescents qui souhaitent vivre des ateliers créatifs et participer au dynamisme des activités de la bibliothèque. Inscris-toi au comptoir de prêt!

450 452-4250 p. 221

## Ciné Club

**On poursuit Ciné-Aprèm' et Ciné-Mini, les films de l'ONF au salon lecture jeune et adulte, tous les jours.**

Pour toutes nos activités, consultez le site internet ou la page Facebook de la bibliothèque.

Composez le 450 452-4250, poste 223. Un message enregistré vous révèle les activités mensuelles.

Info : [animation@ville.lescedres.qc.ca](mailto:animation@ville.lescedres.qc.ca)



## NOUVEAUTÉ

À la section formation à distance, volet sport et santé

**Un nouveau catalogue «Sport & Fitness» est désormais disponible via la ressource ToutApprendre. Des entraîneurs professionnels offrent 81 cours dans 27 discipline (3 niveaux par discipline) totalisant plus de 300 heures de vidéos. À découvrir dans la section «Sport et santé» : <https://bit.ly/2PC00az>**





# EXPOSITIONS

BIBLIOTHÈQUE ET SALLE MULTIFONCTIONNELLE

BIBLIOTHÈQUE

## Mars-Avril 2020



**Karine Bérubé-Ricard**  
Artiste-peintre

De 2011 à 2013, j'ai eu la chance d'animer des ateliers de peinture, alors que j'occupais un emploi en maison de jeunes. Cette expérience m'a été révélatrice. Cela m'a permis de voir les adolescents s'épanouir à travers plusieurs processus de création et ainsi réaliser des œuvres exceptionnelles. Depuis, j'ai exploré différents médiums et j'utilise la peinture comme thérapie personnelle. Ma matière de choix est l'acrylique, souvent combiné aux différents médiums de coulage, à la résine et au silicone. Je préfère les techniques de coulage, entre autre pour l'effet de mouvement que crée ce processus, mais il m'arrive de peindre à la spatule, selon l'inspiration. Je me considère comme une artiste amatrice passionnée, qui ne cesse d'innover son art. Je suis avide de nouveautés, tout en peaufinant mon art jour après jour.

## Mai-Juin 2020



**Amélie Klein**  
Artiste-peintre

Je suis une artiste peintre de Les Cèdres.

Mes styles sont variés: moderne, abstrait, semi-réalise, etc.

J'étudie présentement en secondaire II à la Cité-des-Jeunes. Je suis passionnée par les arts depuis que je suis toute petite et c'est ma première exposition. Je suis très très fière de pouvoir partager mon art avec vous tous.

Venez en grand nombre!

## Avril-Mai-Juin 2020



**Sylvie Lauzon**  
Artiste-peintre

Jeune fille, Sylvie ressent son appel créatif par le dessin, et la peinture. Son parcours artistique comprend des formations lui faisant découvrir le figuratif, le trompe l'œil et le patin. Mais c'est à la tournée de ses 40 ans qu'elle transpose son savoir sur la toile, et c'est une révélation. Ses divers œuvres sont exposés depuis 2010, pour réaliser quelques années plus tard qu'elle désire s'investir uniquement à la peinture. C'est entre le pinceau et le couteau qu'elle découvre son habilité unique de travailler la malléabilité de l'huile en couche, lui permettant de représenter de façon unique les lieux hantés par l'empreinte de l'Homme. Ses tableaux de formats moyens à petits sont associés à son amour du voyage. Elle explore des villages colorés d'une époque lointaine s'inspirant des cultures locales inédites pour raconter leurs histoires. Ces derniers font l'objet d'une griffe personnelle de l'impressionniste et du postimpressionniste, spécialement dans ses natures mortes où le cerne noir découpe une scène unique à elle.



## INVITATION DES ARTISTES POUR EXPOSITIONS

La Bibliothèque Gaby-Farmer-Denis invite les artistes et groupes d'artistes intéressés à exposer gratuitement leur œuvre, à soumettre leur inscription en appelant au 450 452-4250 p. 222.

La Bibliothèque dispose d'une salle d'exposition et d'emplacement à l'intérieur de la bibliothèque où elle présente des œuvres d'artistes professionnels ou semi-professionnels de toutes disciplines en arts visuels.

Plusieurs expositions y sont présentées chaque année et la durée de chacune est d'environ 2 à 3 mois.

Une belle visibilité à votre disposition.

Bienvenue à tous nos artistes de la région.



# SEMAINE DE RELÂCHE

BIBLIOTHÈQUE GABY-FARMER-DENIS

## LUNDI 2 MARS

### Heure du conte spéciale

- 10 h 30 à 11 h 30
- Agora de la bibliothèque
- 4 à 7 ans

### Ateliers créatifs

- 13 h 30 à 15 h 30
- Salle multifonctionnelle
- 8 à 12 ans

## MARDI 3 MARS | 10 H

### Madame Bibitte

**Venez découvrir une multitude d'insectes.**

- Salle multifonctionnelle
- Ouvert à tous!

## MERCREDI 4 MARS | 13 H 30 À 16 H

### La Ribouldingue est en ville

**Venez vous amuser en famille!**

- Salle multifonctionnelle
- Ouvert à tous!

## VENDREDI 6 MARS | 13 H 30 À 15 H 30

### Henné, tatouage au henné naturel

- Salle multifonctionnelle
- 6 à 16 ans

**POUR RÉSERVATION :**  
**450 452-4250, POSTE 221**



# Défi Santé



Bouger PLUS



Manger MIEUX



GARDER l'équilibre

## DÉFI SANTÉ

La Municipalité invite ses citoyens à mettre leur santé en priorité en posant des gestes simples pour manger mieux, bouger plus et garder l'équilibre!

Inscrivez-vous au défi santé : [www.defisante.ca](http://www.defisante.ca)

Venez assister aux activités gratuites offertes par la Municipalité dans le cadre du défi !

- **Jeudi 2 avril 9h à 15h**  
pavillon des bénévoles, salle des bâtisseurs :  
Cuisinez de la soupe avec le Cercle de fermières  
« apportez vos légumes »
- **Mardi 14 avril à 13h**  
salle multifonctionnelle, Bibliothèque :  
Découvrir la généalogie
- **Mardi 28 avril 13h30 à 14h30**  
pavillon des bénévoles, salle des bâtisseurs :  
Yoga sur chaise avec Mélanie Veldhuis



## VERDIR LES CÈDRES

L'activité de Verdir Les Cèdres aura lieu le dimanche 17 mai de 9h à midi

### Plusieurs activités pour tous

- Distribution d'arbres
- Distribution de compost (apportez vos contenants)
- Échange de vivaces
- Tirage d'un panier zéro déchet
- Et bien plus

AU PARC OPTIMISTE,  
145 rue Valade Les Cèdres

Information : [info@ville.lescedres.qc.ca](mailto:info@ville.lescedres.qc.ca)



## Bénévolat c'est chic



La Semaine de l'action bénévole, du 19 au 25 avril, se déroulera sous le thème « Bénévolat c'est chic! » et sera l'occasion de célébrer les bénévoles. Par chic, on entend l'élégance des bénévoles où leurs gestes sont empreints de courtoisie et de bonté. Chic où les bénévoles sont gracieux en donnant sans rien attendre en retour. Chic dans le sens de généreux comme dans l'expression « Un chic type, une chic fille ».

Organisme à but non lucratif, L'Actuel est un centre d'action bénévole dont les services reposent sur l'entraide et le bénévolat. Vous souhaitez devenir « un chic type ou une chic fille »? Contactez L'Actuel pour trouver le bénévolat qui vous convient dans la région.

**Depuis plus de 35 ans, L'Actuel aide les personnes en difficulté, les familles, les aînés, les malades chroniques, les personnes convalescentes ou handicapées ainsi que les organismes de Vaudreuil-Soulanges.**

☎ 450 455-3331

📍 88, rue Adèle, Vaudreuil-Dorion

🌐 [www.lactuel.org](http://www.lactuel.org)

📘 [www.facebook.com/LActuelCentreActionBenevole](https://www.facebook.com/LActuelCentreActionBenevole)



**La saison de baseball 2020 arrive à grand pas et vous pouvez vous inscrire dès maintenant.**

**Inscription en tout temps, voir le site internet de l'association de Baseball Soulanges : [www.baseballsoulanges.org](http://www.baseballsoulanges.org)**

**Inscription en personne :** Jeudi 19 mars 2020 de 19h à 21h au Chalet du Parc Geoffrion à Coteau-du-lac (arrière de l'hôtel de ville)

**Pour qui :** garçons ou filles de 5 ans à 18 ans (Années de naissance de 2002 à 2015)

**Coûts variables selon l'âge :** de 170 \$ à 325 \$. Frais supplémentaire de 40 \$ après le 31 mars 2020.

**Pour toutes questions :**

✉ [baseballsoulanges@hotmail.com](mailto:baseballsoulanges@hotmail.com)

☎ 450 452-2350

(Daniel Larose-Charette,  
Président Baseball Soulanges)



**CARDIO PLEIN AIR** offre des entraînements de groupe à l'extérieur, qui permettent de bien s'oxygéner et de profiter de la nature. Grâce à notre encadrement semi-privé, vous profitez de toute l'attention nécessaire de la part de l'entraîneur certifié pour bénéficier d'un entraînement plaisant, efficace et sécuritaire.

### Session printemps :

30 mars au 21 juin 2020 (12 semaines)

**Endroit :** Parc nature les Forestiers-de-Saint-Lazare

**Horaire et inscription :** [www.cardiopleinair.ca](http://www.cardiopleinair.ca)

### Pour information :

☎ 450 206-0543

✉ [vaudreuil@cardiopleinair.ca](mailto:vaudreuil@cardiopleinair.ca)



## Cercle de Fermières Les Cèdres

**Notre local situé au 1060, chemin du Fleuve, Les Cèdres est accessible aux heures suivantes :**

**Lundi 18h30 à 20h30 | Mercredi 10h à 14h**

Activités libres, tricot, tissage, couture, entraide

**Samedi 9h à 12h**

Atelier et activités libres

De l'aide dans les différentes techniques est disponible sur demande.

### Calendrier printemps 2020

<b>Samedi, 14 mars 9h</b>	Teinture sur laine
<b>Samedi, 4 avril 9h</b>	Métier Inkell (4 pers. Max.)
<b>Samedi, 9 mai 9h</b>	Broderie Bargello
<b>Mercredi, 10 juin 19h30</b>	Assemblée générale annuelle

Les ateliers sont ouverts à tous : Coûts; membres 2\$, non membres 7\$. Des coûts pour le matériel peuvent s'ajouter.

**Lundi & mercredi 9h à 10h, venez marcher dans le plaisir avec nous!**

Il est également possible d'en savoir plus sur les réalisations des Fermières en se rendant sur la page Facebook de notre cercle.

📘 <https://www.facebook.com/fermieres.lescedres>

ou en communiquant par courriel à :

✉ [CommRecr.Fed14.LES-CEDRES@cfq.qc.ca](mailto:CommRecr.Fed14.LES-CEDRES@cfq.qc.ca)





**C'est maintenant le temps d'inscrire tous les membres de votre famille... Joignez-vous à d'autres passionnés pour la 32<sup>e</sup> saison de tennis ... Vous avez jusqu'au 1<sup>er</sup> avril.**

- Plusieurs niveaux et ligues disponibles
- Horaires et adversaires différents à toutes les semaines
- Plusieurs activités et compétitions amicales au programme
- Cours offerts par un professionnel certifié de Tennis Canada
- Adhésion à Tennis Québec
- Rabais au tournoi de la Coupe Rogers et chez des magasins partenaires
- Et beaucoup plus



**La ligue de simple** se joue les mercredis, jeudis et vendredis soirs de 18h à 22h et **la ligue de double** les mardis soirs de 19h à 22h. La ligue jeunesse, dont l'inscription est GRATUITE, se joue du lundi au jeudi de 18h à 19h.

Ligue de double; Choisissez votre partenaire.

● **Avantages membre Desjardins :**

La Caisse Populaire Desjardins de Vaudreuil-Soulangue, notre partenaire financier, est heureux de vous offrir un remboursement de 25\$ sur vos frais d'inscription, et ce pour chaque membre de votre famille détenteur d'un compte bancaire personnel chez Desjardins.

Envoyez votre formulaire et votre paiement (chèque à : Club de Tennis Les Cèdres) à Chantal Paquin, 1477 rue Sophie, Les Cèdres, J7T 1J5. (514 862-2546) ou paiement interac (chant182@hotmail.com).

Les amateurs de tennis sont attendus en grand nombre cet été!

- Formulaire d'inscription : [www.tennislescedres.org](http://www.tennislescedres.org)
- Pour plus d'information : [info@tennislescedres.org](mailto:info@tennislescedres.org)



## Club Optimiste Les Cèdres Inc.

**1060 CHEMIN DU FLEUVE  
LES CÈDRES J7T 1A1**

**Robert Ranger  
Président 2019-2020**



Nous venons de changer de décennie, 2020 sera une période que nous entrevoyons avec optimisme.

En premier lieu, nous désirons vous remercier pour tous les gâteaux optimistes achetés, lesquels contribueront à aider les jeunes de notre municipalité, tant du primaire que du secondaire, dans plusieurs disciplines autant sportives qu'académiques.

À cet effet, nous aurons les concours de dictée et jeunes poètes à notre école Marguerite-Bourgeoy's très bientôt.

Nous aurons notre encan annuel les 2 et 3 mai. Nous vous rappelons que nous ne ramassons pas les appareils électroniques, les pneus ou les batteries.

Tout au cours de l'année, nous participons au mieux-être de notre jeunesse, à titre d'exemple les marcheurs Trotibus qui accompagnent les jeunes jusqu'à l'école tous les matins. Ce n'est qu'un exemple parmi tant d'autres.

### SEMAINE DE RELÂCHE :

**LE 5 MARS DE 9H30 À 11H30 ACTIVITÉ DE PATINAGE LIBRE OFFERT GRATUITEMENT PAR LE CLUB OPTIMISTE À L'ARENA DE ST-LAZARE (1850, rue des loisirs, St-Lazare)**

Pour les jeunes qui n'ont pas de moyen de transport, avisez au préalable M. Réjean Ménard au 450 452-4949 ou M. Robert Ranger au 450 452-4263. Le transport sera gratuit.





- Le Club ornithologique Vaudreuil-Soulanges invite toutes les personnes, jeunes et moins jeunes, à participer à ses différentes activités.
- Nous effectuons plus de 15 sorties d'observations par année et nous offrons 3 à 4 conférences en lien avec l'ornithologie et un cours d'initiation à l'ornithologie.
- Au printemps la migration des oiseaux est spectaculaire par leur nombre et leurs couleurs. Lors de nos sorties, nous avons observé jusqu'à maintenant 221 espèces d'oiseaux dont 181 espèces dans Vaudreuil-Soulanges. Venez les découvrir avec nous, nous vous aiderons à les identifier.
- Visitez notre site web, vous y trouverez toutes les informations pour devenir membre, le calendrier des activités, les galeries photos, la liste de nos observations lors des sorties, les résumés de nos sorties etc.

**Coût :** 15\$ (individuel) ou 20\$ (familial) ou non-membre : 3\$ par activité (sortie ou conférence)

**Renseignements :**

🌐 <https://sites.google.com/site/ornithovs/>  
 Pour nous joindre : ✉ [ornithovs@gmail.com](mailto:ornithovs@gmail.com)  
 Michel Juteau, secrétaire : 📞 450 455-1722



Parkour



Développement moteur

**Les inscriptions pour la prochaine session: c'est maintenant**

Rabais de 30 \$ pour les citoyens de Les Cèdres.

**Gymini**  
[www.clubgymini.org](http://www.clubgymini.org)  
 Tél. 450 455-3141



Gymnastique acrobatique

Gymnastique artistique



Cheerleading



Cirque

**Par passion.**



**ATELIERS**  
**« FAMILLE ZEN »**  
 TRANSFORMER – INSPIRER –  
 EDUQUER DIFFÉREMMENT

Venez vivre l'expérience d'ateliers de yoga parents/enfants qui vous apportera trucs, conseils et jeux afin d'intégrer le yoga dans la routine de tous les jours.

**Le PedaYoga vous permettra d'augmenter la concentration et le mieux-être de vos enfants afin de vivre le moment présent avec pleine conscience pour une famille plus ZEN !!!**

- Quand :** Les samedis 7 et 21 mars  
 4 et 19 avril et 2 mai 2020
- Heure :** De 10h à 11h (arrivée à 9h45)
- Endroit :** Pavillon des bénévoles à Les Cèdres (Salon des Optimistes)
- Pour qui :** Enfant âgé 5-7 ans accompagné de son Parent ou Grand parent
- Coût :** 75 \$ pour 5 ateliers (1 parent et 1 enfant)

**Pour toutes informations et inscriptions, composez le 514 779-3665 ou laissez-moi vos coordonnées à l'adresse courriel : [c-bourget@hotmail.com](mailto:c-bourget@hotmail.com).**

**Vous pouvez également consulter mon profil : <https://www.pedayoga.ca/animateur/christine-bourget>**

**LES REPAS PARTAGÉS**

Les repas partagés se poursuivent au pavillon des bénévoles le premier mardi du mois.

**Pour le printemps, voici les dates des repas partagés**

- 3 mars
- 5 mai
- 7 avril
- 2 juin

**Sur réservation seulement, pour information : Denise - 450 452-4287**





Chers citoyennes, citoyens,

Le comité de La Fête du Thuya tient à vous remercier sincèrement pour votre participation florissante à la fête l'an dernier. D'année en année, le taux de participation augmente et notre fierté aussi ! C'est grâce à vous si la fête se perpétue. Merci !

Ceci dit, nous travaillons très fort depuis un moment pour vous offrir un festival tout aussi diversifié pour l'édition 2020 avec des spectacles de musique variés et des activités de qualité.

Avoir de bonnes idées et un comité organisateur, c'est une chose. Mais pour concrétiser ces idées et les transformer en événement, ça prend surtout des **BÉNÉVOLES** sur le terrain. Nous sommes donc à la recherche de personnes qui auraient le goût de venir nous donner un coup de pouce ne serait-ce que quelques heures avant, pendant ou après la fête.

Cette année, La Fête du Thuya aura lieu du **29 juillet au 2 août inclusivement**. Svp, donnez un peu de temps pour VOTRE fête. Contactez-nous via notre site Facebook en message privé.

<https://www.facebook.com/lafeteduthuya>

Notre programmation est presque complétée et nous sommes très fébriles de vous l'annoncer bientôt !

Nous avons écouté et pris bonne note de vos nombreuses suggestions. Maintenant c'est à votre tour de répondre à notre appel. Joignez-vous à nous, et continuons de bâtir une fête extraordinaire pour les petits et les grands!

Cordialement,  
Le comité de La Fête du Thuya 2020



## PAROISSE ST-JOSEPH-DE-SOULANGES

### Église Les Cèdres - Église St-Lazare

Nos bureaux sont ouverts du lundi au jeudi de 8h à midi. Vendredi le bureau est fermé. Vous pouvez nous joindre au 450 452 4334 à Les Cèdres et 450 455 3523 à St-Lazare. Vous pouvez également visiter notre site web au [www.paroissestjoseph.org](http://www.paroissestjoseph.org) pour plus d'information.

### Célébrations de Pâques :

#### ST-LAZARE

- Vendredi Saint : 10 avril 15h
- Pâques : 12 avril 11h

#### LES CÈDRES

- Jeudi Saint : 9 avril 19h30
- Samedi Saint : 11 avril 20h
- Pâques : 12 avril 9h30

### Comptoir familial Les Cèdres

Le Comptoir Familial situé au 138 rue Valade est ouvert les lundis, mercredis de 9 h à 15 h et le samedi de 10 h à 15 h. Vous pouvez nous joindre au 450 200-0788.

## La magie des mots

La magie des mots offre un nouveau cours d'initiation à l'informatique pour les aînés. Venez vous familiariser avec l'utilisation d'Internet, les médias sociaux et les tablettes électroniques !

Les formations sont à temps partiel, de jour ou de soir, en petits groupes.

Appelez pour vous informer au 450 763-1331



Le Centre communautaire des aînés de Soulanges est un organisme qui offre divers services aux aînés dans le but d'améliorer leur qualité de vie et favoriser leur maintien à domicile.

### Popote roulante

Livraisons gratuites de repas chauds au domicile des aînés ou personnes en perte d'autonomie, les lundis et mercredis midis au coût de 7,00\$.

### Vente de mets surgelés

Variété de 23 repas surgelés au coût de 5,50\$. Pour commander et venir les chercher, vous n'avez qu'à nous téléphoner.

### Journée d'activités pour 50 ans et plus

Journée s'adressant aux personnes de 50 ans et plus, à tous les deux jeudis, de 11h à 15h. Le coût de 10\$ par journée (plus 5\$ d'adhésion membre annuelle) comprend des activités diverses et le repas du midi.

### Exercices : Viactive !

Séances hebdomadaires d'exercices physiques pour les aînés, le mercredi de 13h30 à 14h30 du 6 mai au 8 juillet 2020. Coût : 5\$ membres (plus 5\$ d'adhésion membre annuelle).

### Yoga sur chaise

Le mardi de 10h à 11h, du 5 mai au 14 juillet 2020.

**Coût : 55\$ membres**  
(plus 5\$ d'adhésion membre annuelle).

### Programme « Musclez vos méninges »

Ateliers pour les 50 ans et plus qui vivent un vieillissement normal. Les lundis à 13h30, du 17 mars au 19 mai 2020.

**Coût : 20\$ membres**  
(plus 5\$ d'adhésion membre annuelle).

**Nous sommes situés au :**  
**12, rue Curé-Cholet, à St-Polycarpe.**

POUR INFORMATIONS OU POUR  
S'INSCRIRE À L'UN DE NOS SERVICES :

☎ 450.265.3548 ou 1.855.510.3548

✉ mdsoulanges@outlook.com

2<sup>E</sup> ANNÉE!



## SOCCKER Été 2020

De juin à août  
Enfants de 4 à 12 ans :  
155\$

### Pour information ou inscription

\*\*places limitées\*\*

✉ ecolesoccertorres@gmail.com

f facebook.com/Ecoledesoccertorres



HAUT  
CHAMBERRY  
Rue des Colibris  
Les Cèdres

## Club de Volleyball féminin Les Cèdres

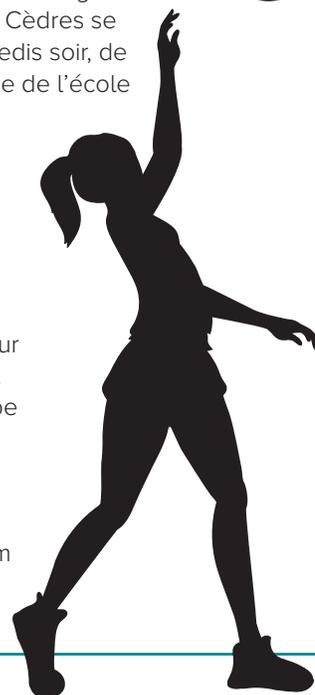


Les dynamiques joueuses de la ligue féminine de volleyball Les Cèdres se rencontrent tous les mercredis soir, de 19h30 à 21h30, au gymnase de l'école Marguerite-Bourgeois.

**LA LIGUE RECHERCHE  
PRÉSENTMENT DES  
JOUEUSES RÉGULIÈRES  
OU OCCASIONNELLES,  
DE CALIBRE A OU B.**

Pour plus de détails ou pour nous signaler votre intérêt, contactez Claudia Lacombe au 514 824-2493.

Vous pouvez aussi visiter notre page Facebook que vous trouverez sous le nom Volleyball Féminin Les Cèdres.





# Tennis

**Printemps 2020** (6 semaines – 9 mai au 13 juin)

CATÉGORIE	HORAIRE : SAMEDI	RÉSIDENT
<b>Le Petit Tennis (3-4 ans) Parents-enfants sur le terrain</b>	13h15 à 14h00	55\$
<b>Mini-tennis (5-8 ans)</b>	14h00 à 15h00	70\$
<b>Tennis récréatif (9-12 ans)</b>	15h00 à 16h30	90\$
<b>Club ado (13-18 ans)</b>	15h00 à 16h30	90\$
<b>Adultes débutants</b>	16h30 à 18h00	90\$

\*Possibilité de cours les dimanches

**Été 2020** (7 semaines - 29 juin au 12 août)

CATÉGORIE	HORAIRE : LUNDI ET MERCREDI	RÉSIDENT
<b>Le Petit Tennis (3-4 ans) Parents-enfants sur le terrain</b>	8h15 à 9h00	100\$
<b>Mini-tennis (5-7 ans)</b>	8h30 à 9h30	115\$
<b>Tennis Progressif (8-10 ans)</b>	9h30 à 11h00	160\$
<b>Club Ado (11 ans et +)</b>	11h00 à 12h30	160\$
<b>Tennis Progressif (8-10 ans)</b>	11h30 à 13 h00	160\$
<b>Adultes débutants à intermédiaires</b>	Sur demande	

## Politique de reprise de cours (pluie)

Les cours seront repris selon la disponibilité des terrains et des entraîneurs. Nous tentons, dans la mesure du possible, de reprendre toutes les heures de cours qui doivent être annulées en cas de mauvaise température. Pour toutes les reprises de cours, une nouvelle date (une seule) sera communiquée par le professeur à tous les joueurs dans les heures ou les jours suivant l'annulation du cours.

**Endroit :** Tennis municipal

**Inscription :** Par téléphone ou courriel

**Information :** Tennis PC

✉ Charronpascal@hotmail.com  
☎ 514 836-1551



# Djamboola-Zumba :



**Session de 12 semaines  
4 avril au  
20 juin 2020**

## Lieux :

Pavillon des Bénévoles  
au 145 rue Valade,  
Les Cèdres

## Accessoires :

Tapis de yoga,  
Souliers de course,  
serviette et bouteille  
d'eau

**Samedi de 10h à 11h30**

**Durée : 1h30/Cours**

**Coût : 16\$/cours**

**Joël Bolduc-Bissaolo**

Instructeur certifié  
et coach en nutrition

✉ jojo\_0713@live.ca

☎ 450 802-7329

f JojoFitness

🌐 www.djamboola.com

🌐 www.zumba.com

## CÈDROCOURSE COURSE À PIED À LES CÈDRES



- Le 9 mai 2020
- Au pavillon des bénévoles
- 1 km, 5 km, 10 km et 21 km

Pour information et inscription :  
FACEBOOK : La Cèdreux Course

## YOGA SUR CHAISE et HATHA YOGA DOUX Inscription au printemps

Information : Mélanie 514-248-7527  
melayoga26@gmail.com



# & fils ARMOIRES Senecal



ARMOIRES DE CUISINE & DE SALLE DE BAIN

Sur mesure : Cuisine • Salle de bain • Walk in • Et plus encore...  
Essences : Mélanges • Polyester • Polymère • MDF • Bois

## SALLE DE MONTRE

1, AVENUE DE LA FABRIQUE, SUITE 100, VAUDREUIL-DORION

T 514 453-0032

[www.armoires-senecal.com](http://www.armoires-senecal.com)



Fier de faire partie de  
la communauté des Cèdres!

## HÉLICOPTÈRES CANADIENS



1215 Montée Pilon  
Les Cèdres, QC J7T 1G1  
Tél.: 450 452-3000  
Télec.: 450 452-2472

[www.canadianhelicopters.com](http://www.canadianhelicopters.com)



Sur terre, sous terre  
ou dans les airs, les experts  
de la gestion parasitaire!



INSPECTION • PRÉVENTION • CONTRÔLE • RÉPRESSION

220A, boul. Harwood, Vaudreuil-Dorion    
450-510-5125 • [abc-gestionparasitaire.com](http://abc-gestionparasitaire.com)



## MARILYNE PICARD

Députée de Soulanges  
Adjointe parlementaire de la ministre  
de la Santé et des Services sociaux

### NOUS JOINDRE :

607, Route 201  
Saint-Clet (Québec) J0P 1S0  
Téléphone : 450-456-3816  
Sans frais : 866-268-3607  
[marilyne.picard.soul@assnat.qc.ca](mailto:marilyne.picard.soul@assnat.qc.ca)

**Goudreau Poirier inc.**  
Société de comptables professionnels agréés  
Business corporation of chartered professional accountants

### Vaudreuil-Dorion

476, avenue Saint-Charles, bureau 102  
Vaudreuil-Dorion (Québec) J7V 2N6  
450.455.7202

### Salaberry-de-Valleyfield

825, boul. Monseigneur-Langlois, bureau 100  
Salaberry-de-Valleyfield (Québec) J6S 1B8  
450.373.7202

[www.goudreaupoirier.com](http://www.goudreaupoirier.com)



## Enseignants recherchés!



Atelier-école Les Cèdres  
du Multicentre des Trois-Lacs

- CONDUITE D'ENGINS DE CHANTIER
- CONDUITE DE GRUES



1587, chemin St-Dominique, Les Cèdres (Qc) J7T 1K8  
Tél. : 514 477-7020 | Téléc. : 450 452-4556  
[www.aelc.cstros-lacs.qc.ca](http://www.aelc.cstros-lacs.qc.ca)



## L'HOMME DE GRIFFINTOWN



La nouvelle trilogie  
de science-fiction  
qui débute au Québec.

Disponible partout en  
librairie et sur Internet

Nuit Blanche,  
magazine littéraire :  
"Captivant, original  
et passionnant!"

# Desjardins dit : « Présent! »



## À nos membres et clients,

Veillez noter que le guichet automatique de la **Caisse Desjardins de Vaudreuil-Soulanges** est dès à présent accessible sur le site de l'hôtel de ville de la **Municipalité des Cèdres** situé au:

- 1060, chemin du Fleuve Les Cèdres (Québec) J7T 1A1



Vous pourrez également composer ce numéro de téléphone local:

**450 455-7901**

**Accessibilité 24 heures sur 24/7 jours sur 7**

**1 800 CAISSES | [desjardins.com](https://desjardins.com)**

 **Desjardins**  
Caisse de Vaudreuil-Soulanges