

# TROUSSE 72 H

## Ce que la trousse doit contenir :

- Eau - deux litres d'eau par personne et par jour (pensez à des bouteilles que vous pourriez transporter facilement si l'ordre d'évacuer les lieux était donné ou à des contenants vides afin de s'approvisionner en eau potable à une citerne).
- Aliments non périssables comme de la nourriture en conserve, des barres énergétiques et des aliments déshydratés (n'oubliez pas de remplacer les aliments et l'eau une fois l'an).
- Ouvre-boîte manuel.
- Lampe de poche et piles.
- Radio à piles ou à manivelle (et piles de rechange).
- Désinfectant pour les mains.
- Trousse de premiers soins – bandages adhésifs, compresses de gaze stériles, ciseaux, pince à épiler, épingles, antiseptiques, analgésiques.
- Articles pour les besoins particuliers – médicaments d'ordonnance, lait maternisé ou matériel pour les personnes handicapées.
- Clés additionnelles – pour la voiture et la maison.
- Comptant – petites coupures, par exemple des billets de 10 \$ (les chèques de voyage sont également utiles) et de la monnaie pour les téléphones payants.
- Plan d'urgence – mettez-en une copie dans votre trousse et vérifiez qu'il contient les coordonnées des personnes-ressources dans votre localité et à l'extérieur.

## La trousse de mesures d'urgence compte en plus :

- Ruban adhésif
- Pellicule de plastique

- Chandelles
- Briquet ou allumettes
- Sifflet
- Brosse à dents, dentifrice, serviette et petit savon
- Papier hygiénique
- Sac a ordures
- Ensemble de linge de rechange
- Chargeur de cellulaire

## Avant de quitter votre résidence

- Fermez l'entrée principale pour l'eau
- Verrouillez toutes vos portes incluant celle du garage
- Emportez :
  - Jouets pour enfants
  - Sac de couchage
  - Papiers d'identité : permis de conduire, cartes assurance santé, passeports
  - Tout ce qui peut être requis pour prendre soin de vos animaux de compagnie

**Pratiquez-vous afin d'être prêt à quitter dans un délai de 15 minutes à la suite de l'avis**