



Municipalité
amie des aînés



Politique Municipalité amie des aînés



Municipalité
des Cèdres



Mot du maire

Notre politique Municipalité amie des aînés (MADA) est notre engagement à encourager la participation active des aînés au sein de notre communauté et à concrétiser la vision d’une société pour tous les âges. Basée sur l’autonomie, l’accessibilité, la communication et l’inclusion, elle est notre volonté de faire de Les Cèdres une municipalité qui met un frein à l’âgisme, sait adapter ses politiques, ses services et ses structures, agit de façon globale et intégrée, favorise la participation des aînés et s’appuie sur la concertation et la mobilisation de toute la communauté.

Les Cèdres est une communauté rurale, comptant plus de 7 000 citoyens et composée de nombreuses familles présentes de génération en génération. Cette politique MADA est une façon de remercier nos citoyens, bâtisseurs de notre Municipalité.

Merci au ministère de la Famille pour l’attribution d’une subvention ayant permis la réalisation de notre politique MADA.

Merci également au Comité de pilotage pour leur engagement et excellent travail, merci aux élus de croire à ce projet et merci à l’administration de lui permettre de prendre vie.

M. Raymond Larouche, maire

TABLE DES MATIÈRES

Mot du maire	2
Mot de la responsable du Comité de pilotage	3
Comité de pilotage.....	4
Principes directeurs.....	5
Définition d’un Aîné.....	5
Portrait du milieu.....	6
Axes d’intervention.....	8
Plan d’action Triennal 2019-2021	9
Conclusion MADA.....	12

Mot de la responsable du Comité de pilotage

Chers citoyens et partenaires, c'est avec beaucoup de fierté que nous vous présentons la politique MADA et son plan d'action, issus d'un engagement pris en 2017 par la Municipalité.

Cette politique et ce plan d'action sont le fruit d'une démarche qui s'est déroulée au cours de l'année 2018, grâce à l'implication de partenaires et du Comité de pilotage, et qui a mobilisé une centaine de citoyens et des organismes dédiés aux aînés.

Composé de trois représentants aînés, d'une chargée de projet, d'une représentante de l'administration et de moi-même, le Comité de pilotage s'est rencontré à huit reprises entre mai et décembre 2018. La démarche a, dans un premier temps, consisté à établir un diagnostic sur lequel nous pouvions nous baser pour les étapes suivantes. Le diagnostic a été établi grâce à un portrait statistique, une analyse des services et ressources existants et d'une consultation publique. Fort de ces constats, nous avons par la suite déterminé des enjeux et objectifs pour chacun des champs d'intervention retenus, avant de définir les actions à mettre en place d'ici la fin de 2021 pour atteindre ces objectifs.

Au début 2019, un comité de suivi sera mis en place afin de poursuivre le travail amorcé et assurer le suivi des actions établies dans le plan d'action.

Je profite de la tribune qui m'est offerte pour remercier sincèrement les membres du Comité de pilotage pour leur temps et leur grande implication à faire de cette démarche un succès pour les citoyens aînés de Les Cèdres. Un merci également aux citoyens et organisations qui ont contribué par leurs actions à enrichir les discussions et réflexions afin de développer une politique et un plan d'action à l'image de nos citoyens!

Mme Aline Trudel, conseillère municipale, district no 3
Représentante des élus pour le projet MADA



Comité de pilotage

Les membres du Comité de pilotage sont responsables d'élaborer la politique et le plan d'action MADA. Leurs fonctions consistent à participer aux discussions et contribuer aux réflexions, à partager des informations avec les membres du Comité et la communauté afin d'assurer une saine circulation de l'information et une mobilisation des aînés, à valider des informations et à faire des recommandations au Conseil municipal.

Le Comité de pilotage pour l'élaboration de la politique MADA et de son plan d'action 2019-2021 est composé de :



M. Clément Arsenault, représentant - Aînés

Mme Denise Proulx, représentante - Aînés

M. Cook Taillefer, représentant - Aînés

Mme Aline Trudel, conseillère municipale et représentante des élus pour le projet MADA, Municipalité des Cèdres

Chantal Tremblay, agente aux relations avec le citoyen et aux communications, Municipalité des Cèdres

Mme Anne-Marie Déziel, coordonnatrice à la vie culturelle, communautaire et communications électroniques, Municipalité des Cèdres

Mme Élyse Lapointe, représentante du CISSMO - agente de promotion aux saines habitudes de vie

Sophie Boucher, Chargée de projet, MADA

Principes directeurs

Les principes directeurs sont des règles d'actions qui servent de guide pour toutes les orientations et prises de décision. Ils sont transversaux et présents dans tous les champs d'intervention. Ils sont l'objet ultime que les actions doivent viser. Voici les principes directeurs qui ont guidé la politique et l'ensemble du plan d'action :

- L'autonomie
- L'accessibilité
- La communication
- L'inclusion

Définition d'un Aîné

Un(e) aîné(e) est une personne de 50 ans et plus qui, par le partage de son histoire, son expérience et ses compétences, ajoute aux richesses de la communauté.

Provenant d'environnements socio-économiques variés et possédant différents niveaux d'autonomie et de capacité, il souhaite contribuer à son environnement physique et social afin d'en jouir le plus longtemps possible.



Portrait du milieu

La Municipalité des Cèdres est une municipalité rurale située en Montérégie dans la Municipalité régionale de comté (MRC) de Vaudreuil-Soulanges et incluse au territoire de la Communauté métropolitaine de Montréal (CMM). Elle s'étire le long du Fleuve Saint-Laurent sur une superficie de 88,5 km². Elle compte en 2019 une population d'un peu plus de 7 000 habitants, soit une densité de population d'environ 79 habitants par kilomètre carré considérée faible en comparaison de celle de la MRC de Vaudreuil-Soulanges.

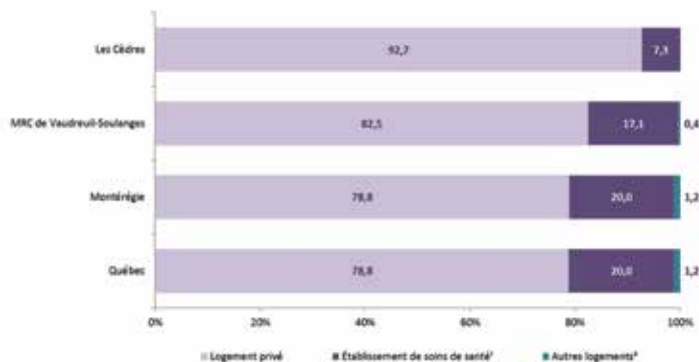
Cette politique MADA s'appuie sur des statistiques importantes sur le vieillissement et les conditions de vie de la population de Les Cèdres qui nous ont amené à réfléchir sur le rôle de la Municipalité et l'évolution des services offerts pour répondre aux besoins de ses citoyens et relever les défis posés par le vieillissement de la population soient : l'organisation du travail, logement et transport adapté, les soins à domicile, l'isolement et la participation sociale.



Portrait des aînés de Les Cèdres

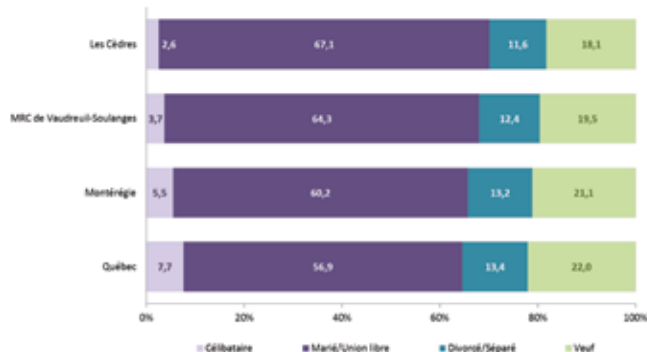
De manière générale, les aînés de Les Cèdres sont propriétaires de leur maison et vivent en couple. Cependant, près de 30 % d'entre eux, âgés de 75 ans et plus, vivent seuls. La proportion d'hommes et de femmes est similaire.

Répartition de la population âgée de 75 ans et plus selon le type de logement, Les Cèdres, MRC de Vaudreuil-Soulanges, Montérégie et Québec, 2016



¹ Exemples : hôpitaux, CHS, Résidence pour personnes âgées.
² Exemples : établissements correctionnels, établissements religieux, centres de soins, etc.
 Source : Statistique Canada, Recensement de 2016.
 Production : Équipe Surveillance, ISP Montérégie, juin 2018.

Répartition de la population âgée de 65 ans et plus selon l'état matrimonial de fait, Les Cèdres, MRC de Vaudreuil-Soulanges, Montérégie et Québec, 2016

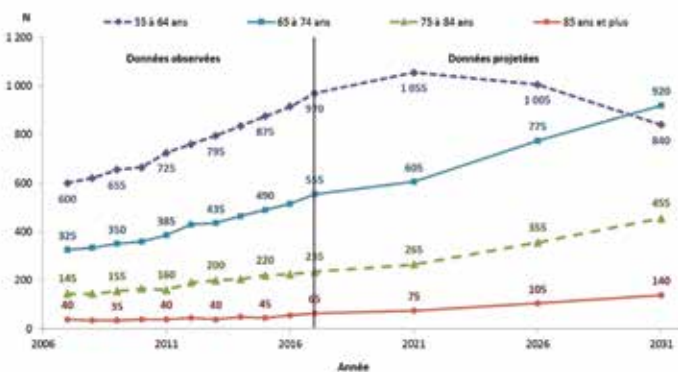


Source : Statistique Canada, Recensement de 2016.
 Production : Équipe Surveillance, ISP Montérégie, juin 2018.

Des aînés de plus en plus nombreux

La population d'aînés de la Municipalité des Cèdres a une croissance plus importante qu'ailleurs au Québec et en Montérégie. Cependant, le taux d'accroissement est similaire à celui de la MRC de Vaudreuil-Soulanges.

Population âgée de 55 ans et plus selon le groupe d'âge, Les Cèdres, 2007 à 2031¹



¹ Données observées pour l'année 2011 et données projetées pour les années subséquentes.
 Source : ISQ, Évolution de la population des municipalités du Québec, 1er juillet 2006 à 2011; ISQ, Perspectives démographiques des municipalités du Québec, 2011-2031; ISQ et Statistique Canada, Évolution de la population des MRC selon l'âge et le sexe, Québec, 1er juillet 2006 à 2011; ISQ, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2031; MSA, Estimations de population révisées annuellement selon le territoire, le sexe et l'année d'âge, au 1er juillet, 2006 à 2011; MSA, Estimations et projections de population comparables selon le territoire, le sexe et les groupes d'âge spécifiques, au 1er juillet, 2006 à 2030; ISQ, Estimation de la population de Québec par groupe d'âge et sexe, au 1er juillet, 2006 à 2011; ISQ, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2031.
 Production : Équipe Surveillance, ISP Montérégie, juin 2018.

Population âgée de 65 ans et plus et taux d'accroissement, Les Cèdres, MRC de Vaudreuil-Soulanges, Montérégie et Québec, 2007, 2017¹ et 2031²

	Population de 65 ans et + (N)			Taux d'accroissement (%)	
	2007	2017 ¹	2031 ²	2007-2017	2017-2031
Les Cèdres	510	855	1 515	67,6	77,2
MRC de Vaudreuil-Soulanges	12 437	22 520	40 232	81,1	78,7
Montérégie	160 816	248 895	385 834	54,8	55,0
Québec	1 093 061	1 553 112	2 318 920	42,1	49,3

¹ Données observées.
² Données projetées.
 Source : ISQ, Évolution de la population des municipalités du Québec, 1er juillet 2006 à 2011; ISQ, Perspectives démographiques des municipalités du Québec, 2011-2031; ISQ et Statistique Canada, Évolution de la population des MRC selon l'âge et le sexe, Québec, 1er juillet 2006 à 2011; ISQ, Perspectives démographiques des MRC du Québec, 2011-2031; MSA, Estimations de population révisées annuellement selon le territoire, le sexe et l'année d'âge, au 1er juillet, 2006 à 2011; MSA, Estimations et projections de population comparables selon le territoire, le sexe et les groupes d'âge spécifiques, au 1er juillet, 2006 à 2030; ISQ, Estimation de la population de Québec par groupe d'âge et sexe, au 1er juillet, 2006 à 2011; ISQ, Perspectives démographiques du Québec et des régions, 2011-2031.
 Production : Équipe Surveillance, ISP Montérégie, juin 2018.

Axes d'intervention

Transport et mobilité

- **Enjeux** : Service de transport collectif – accès aux infrastructures et mobilité dans la Municipalité.
- **Objectif** : Favoriser la mobilité et le transport actif des aînés.

Habitation et logement

- **Enjeux** : Offre non diversifiée pour du logement adapté et abordable – besoins des aînés pour demeurer à domicile (entretien, livraison ...).
- **Objectif** : Permettre aux citoyens vieillissants de résider dans leur Municipalité le plus longtemps possible.

Vie sociale, loisirs et saines habitudes de vie

- **Enjeux** : Méconnaissance des activités et services existants de la Municipalité – offre intéressante, mais pas toujours adaptée aux besoins des aînés.
- **Objectifs** : Développer une offre de service adaptée aux besoins et intérêts des aînés – Améliorer les communications et la promotion des messages destinés aux aînés.

Commerces, services

- **Enjeux** : Accessibilité à une alimentation complète et abordable à Les Cèdres.
- **Objectif** : Appuyer les commerces et services de base favorisant la santé et l'autonomie des aînés.



Plan d'action Triennal 2019-2021

Objectif	Action	Échéancier
TRANSPORT ET MOBILITÉ		
Favoriser la mobilité dans la Municipalité.	Procéder à une évaluation d'accessibilité des infrastructures municipales.	2019
	Promouvoir l'accessibilité universelle aux infrastructures commerciales, sensibiliser les entrepreneurs (guide).	2019-2020
	Identifier et promouvoir les services offerts actuellement en transport communautaire.	2019
	Bonifier l'offre de service en transport en identifiant des partenaires potentiels.	2020
	Favoriser le développement d'un réseau d'entraide permettant le transport d'aînés.	2019-2020
	Étudier avec nos commerçants locaux et régionaux la possibilité d'offrir un transport d'accompagnement et le publiciser.	2020
	Sensibiliser les commerçants pour assurer une accessibilité universelle de leur commerce.	2020
	Promouvoir les services de transport existants (communication).	2019-2020
	Participer aux démarches locales (MRC) en transport.	2019-2020-2021



Bonifier la sécurité des déplacements dans les secteurs urbanisés.	Identifier et bonifier l'aménagement des circuits de transport actif sur le territoire.	2019
	Améliorer les points et zones névralgiques pour une cohabitation optimale et sécuritaire des modes de transport.	2020-2021
HABITATION ET LOGEMENT		
Permettre aux citoyens vieillissants de résider dans leur Municipalité le plus longtemps possible.	Bonifier l'aménagement existant pour offrir des logements adaptés aux besoins des aînés.	2019
	Mettre en place une stratégie de développement de l'offre en logements abordables.	2020
	Favoriser le développement d'un réseau d'entraide offrant des services adaptés aux besoins des aînés; entretien extérieur, entretien intérieur, plats cuisinés...	2020
VIE SOCIALE, LOISIRS ET SAINES HABITUDES DE VIE		
Développer une offre de service adaptée aux besoins et intérêts des aînés .	Soutenir l'organisation de projets et d'activités culturelles et physiques concernant les aînés.	2019
	Favoriser le regroupement d'aînés pour le partage d'activités physiques, culturelles et sociales.	2020
	S'assurer d'intégrer des activités culturelles et physiques destinées aux aînés dans la programmation annuelle.	2019-2020-2021
	Consolider le réseau de halte sur le réseau routier et cyclable.	2021

Améliorer les communications et la promotion des messages destinés aux aînés.	Créer une section « 50 ans et plus » dans les outils de communications de la Municipalité (Le Jaseur/Site Internet).	2019
	Diffuser, aux organismes ayant une mission « Aînés », les informations pertinentes pour les 50 ans et plus, afin qu'ils en informent leurs membres.	2019
	Instaurer un bloc Courriel-Ainé volontaire pour la transmission d'information.	2020
COMMERCES ET SERVICES		
Appuyer les commerces et services de base favorisant la santé et l'autonomie des aînés.	Réaliser une démarche participative pour assurer l'accessibilité à une alimentation complète et abordable à Les Cèdres.	2020
	Lancer une campagne d'achat local.	2019 - 2020
COMITÉ DE SUIVI DE LA POLITIQUE MADA DE LES CÈDRES		
Assurer que les objectifs et actions de la politique MADA sont atteints et réalisés selon le plan approuvé.	Intégrer le suivi de la politique MADA au Comité des loisirs et vie communautaire. Rencontre semestrielle avec le comité de suivi élargi.	2019
	Définir le fonctionnement du Comité des loisirs concernant le suivi de la politique MADA de Les Cèdres.	2019



Conclusion MADA

La politique MADA de la Municipalité des Cèdres est le fruit du travail de citoyens, de partenaires, de membres de l'administration et d'élus. Alors que la politique familiale fût le point de départ en 2014, la politique MADA et son plan d'action triennal joueront un rôle important dans le vieillissement actif de sa population.

Force est de constater que la Municipalité et ses citoyens ont la chance de compter aussi sur le travail de partenaires et d'organismes locaux et régionaux ayant à cœur l'amélioration et le soutien des aînés dans leur vie de tous les jours. Leurs actions contribueront également à la réalisation de certains aspects de la politique MADA. Un comité de suivi MADA assurera l'état d'avancement du plan d'action et pourra émettre les recommandations appropriées auprès de la Municipalité dont l'actualisation des actions mais aussi d'assurer de la flexibilité face à d'éventuelles opportunités ponctuelles provenant d'autres instances.

Cette réflexion que nous venons de faire sur la situation des aînés de notre communauté nous a aussi permis de constater que plusieurs organismes locaux et régionaux ont également pour mission d'améliorer et soutenir nos aînés dans leur vie de tous les jours. Leurs actions, dans leur diversité, contribueront aussi à la réalisation de certains aspects de la politique MADA de Les Cèdres.

Un travail structurant a été réalisé en 2018, maintenant, place à la réalisation et au suivi des actions, place au développement d'un environnement propice à l'autonomie, l'accessibilité, la communication et l'inclusion de nos aînés dans notre communauté.



**Municipalité
des Cèdres**

Téléphone : 450 452-4651

Courriel : info@ville.lescedres.qc.ca

www.ville.lescedres.qc.ca

1060, chemin du Fleuve, Les Cèdres (Québec) J7T 1A1